



# FORTBILDUNGSPROGRAMM

für Mitarbeiter/innen und Beschäftigte der  
Caritas-Werkstatt St. Johannesberg

# 2020



Hauptwerkstatt:

### **Caritas-Werkstatt St. Johannesberg**

Berliner Straße 93  
16515 Oranienburg  
033 01.52 39-0  
info@caritas-werkstatt.de  
www.caritas-werkstatt.de

Zweigwerkstätten:

### **Zweigwerkstatt Heidering**

Ein Unternehmen der Caritas-Werkstatt  
Am Heidering 20  
16515 Oranienburg  
033 01.52 39-160

### **Zweigwerkstatt Aderluch**

Aderluch 54  
16515 Oranienburg  
033 01.52 39-0

### **Werkstattleitung**

Christoph Lau

Träger:

Caritas Familien- und Jugendhilfe GGmbH  
Geschäftsführer:  
Rolf Göpel und Roman Zezulka  
www.cfj-caritas-berlin.de



**Die Caritas ist der Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche. In unserem Handeln fühlen wir uns dem christlichen Menschenbild verpflichtet.**

## LIEBE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER, LIEBE BESCHÄFTIGTE,

auch für das Jahr 2020 können wir Ihnen wieder ein vielseitiges und anspruchsvolles Fortbildungsprogramm vorlegen, das eine Fülle von Seminaren, Vorträgen und begleitenden Angeboten der Caritas-Werkstatt enthält. Die berufliche Fort- und Weiterbildung besitzt in der Caritas-Werkstatt traditionell einen hohen Stellenwert. Als arbeitsmarktnahe Einrichtung befinden wir uns in einem stetigen Wandel. Die Brückenfunktion in weiterführende Beschäftigungsangebote ist dabei eine spannende und zunehmend bedeutendere Aufgabe. Dazu kommen die steigenden Ansprüche der Leistungsträger an die Qualität und Transparenz der beruflichen Bildung in der Werkstatt. Und nicht zuletzt entwickeln sich auch die Erwartungen der gewerblichen Auftraggeber weiter. Viele dieser Aspekte finden Sie bei der thematischen Gestaltung dieses Fortbildungsprogramms berücksichtigt, wobei uns die Praxisnähe der Veranstaltungen wie stets ein besonderes Anliegen ist.

Sie sind herzlich eingeladen, sich für alle Sie interessierenden Veranstaltungen anzumelden. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Caritas-Werkstatt ist die Teilnahme weiterhin kostenlos.

Im hinteren Teil dieses Programmheftes finden sich die begleitenden Angebote für die Beschäftigten der Werkstatt. Auch sie wurden unter Berücksichtigung besonders nachgefragter Themen gezielt ergänzt und weiterentwickelt. Neben den berufsbezogenen Schwerpunkten haben wir hier auch eine interessante Auswahl gesellschaftlich relevanter Themen aufgegriffen.

Christoph Lau, Werkstattleiter



PROGRAMM  
FÜR MITARBEITERINNEN  
UND MITARBEITER  
DER CARITAS-WERKSTATT  
ST. JOHANNESBERG

## INHALT

SCHUTZKONZEPT	8
TEAMFORTBILDUNG FBB – TEAMENTWICKLUNG	9
GRUNDLAGEN DER PFLEGE	10
NEUE BILDUNGSSYSTEMATIK	11
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG	12
BLUTZUCKERMESSUNG/DIABETES	13
FALLGESPRÄCHE	14
EINZEL- & GRUPPENSUPERVISION	15

PILGERTAG ST. JOHANNESBERG	16
BEGRÜSSUNGSCAFÉ FÜR NEUE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER	17
GOTTESDIENST FÜR MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER	18
JOHANNESFEST	19
TAG DER OFFENEN TÜR	20
ADVENTSFEIER FÜR MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER	21

## SCHUTZKONZEPT

Von der Verabschiedung der Präventionsordnung des Erzbistums Berlin im Jahr 2014 ging ein wichtiger Impuls für die Träger und Einrichtungen aus, sich den Fragen eines institutionellen Schutzkonzeptes zur Gewaltprävention zu stellen. Mit den Präventionsschulungen im Jahr 2016/2017 haben wir einen wichtigen ersten Schritt gemacht, um das Wissen und die Handlungskompetenz in Fragen sexualisierter Gewalt zu vertiefen und eine Kultur der Achtsamkeit zu stärken.

Im nächsten Schritt ging es 2019 darum, werkstattspezifische Regelungen zu finden, die es möglich machen, institutionellen Risikofaktoren wirksam zu begegnen und ein achtsames und respektvolles Miteinander lebbar zu machen.

Gemeinsam mit der Präventionsbeauftragten des Caritasverbandes hat eine Arbeitsgruppe mit Vertreterinnen und Vertretern aus allen Teilen der Werkstatt daher im vergangenen Jahr einen sogenannten ‚Verhaltenskodex‘ erarbeitet. Dieser beinhaltet klare, transparente und für alle Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Beschäftigte verbindliche Regeln, um Sicherheit in sensiblen Situationen zu geben und Grenzverletzungen zu vermeiden.

Ein solcher Verhaltenskodex wird nur wirksam und alltagstauglich, wenn er von einer gemeinsamen Haltung getragen wird.

---

**TERMINE**

Frühjahr 2020

Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

---

**ORTE**

Hauptwerkstatt, Zweigwerkstätten

---

**DURCHFÜHRUNG**

Werkstattleitung

---

**TEILNEHMENDE**

Alle

---

**ANMELDEFRIST**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## TEAMFORTBILDUNG FBB – TEAMENTWICKLUNG

Ein gutes Miteinander ist wichtig. Es fördert die direkte Kommunikation im Team, steigert Kreativität, hält gesund und macht Teams insgesamt einfach produktiver. Und es macht natürlich auch mehr Spaß!

Für die Entwicklung und Erhaltung einer guten zwischenmenschlichen Ebene braucht es im Wesentlichen zwei Dinge: Zeit und Raum. Zeit, um auf sich selbst und die anderen Charaktere im Team zu schauen, um ein wenig Abstand zum herausfordernden Tagesgeschäft zu bekommen, um neue Ideen zu generieren. Wir wollen uns als Team entwickeln, festgewordene Strukturen hinterfragen, uns besser kennenlernen und neue Kolleginnen und Kollegen bewusst in unseren Kreis aufnehmen.

Dafür werden wir verschiedene Methoden nutzen und an diesem Tag unseren Blick über den eigenen Tellerrand werfen.

<b>TERMIN</b>	Mo   02.03.2020   08.00–16.00 Uhr
<b>SEMINARORT</b>	Aufenthaltsraum Förderbereich
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>TEILNEHMENDE</b>	Alle Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter des Förderbereiches
<b>ANMELDEFRIST</b>	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## GRUNDLAGEN DER PFLEGE

Die Gruppenleitungen in der Caritas-Werkstatt werden regelmäßig in ihrem Arbeitsalltag, oft auch spontan, mit Pflegesituationen aller Art konfrontiert. Dies stellt in ohnehin schon komplexen Abläufen eine zusätzliche Herausforderung dar, die bewältigt werden muss. Gerade bei älter werdenden Beschäftigten spielt die pflegerische Versorgung in unserem Hause eine besondere Rolle.

Doch bei Weitem nicht alle Kolleginnen und Kollegen sind auf diesem Gebiet ausgebildet, geschult oder erfahren. Dies kann natürlich zu Unsicherheiten oder Fragen nach den eigenen Grenzen, Befugnissen, aber auch Verpflichtungen führen.

Um hier für mehr Sicherheit und Klarheit zu sorgen und die Handlungskompetenz zu erweitern, bietet die AGUS Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe Oberhavel GmbH eine Fortbildung an, die maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der Werkstatt angepasst ist. Hierbei wird ein besonderes Augenmerk auf die Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen zum Thema Pflege, Hygiene und Rückenschule gelegt.

Aufgrund des zunehmenden Bedarfs ist diese Fortbildung für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verpflichtend und wird mehrfach durchgeführt.

---

<b>TERMIN</b>	1. und 2. Halbjahr 2020 Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.
<b>SEMINARORT</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	AGUS Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe   Oranienburg
<b>TEILNEHMENDE</b>	jeweils 15
<b>ANMELDEFRIST</b>	28.02.2020

---

## NEUE BILDUNGSSYSTEMATIK

Berufliche Bildung hört nicht im Berufsbildungsbereich auf. Bildung und Qualifizierung für Beschäftigte sind dabei nicht nur unser eigener Anspruch, sie sind gesellschaftlicher Auftrag – letztlich die wesentliche Legitimation von Werkstätten überhaupt. Wie sich die NBS sinnvoll und gewinnbringend in den Arbeitsbereich unserer Caritas-Werkstatt integrieren lässt, entscheidet wesentlich über unsere öffentliche Geltung. Es ist die entscheidende Zukunftsfrage einer Werkstatt für berufliche Teilhabe.

Die Neue BildungsSystematik (NBS) ist nicht nur eine didaktische Methode beruflicher Bildung, sondern auch ein Netzwerk beteiligter Werkstätten, die sich in vielfältiger Weise austauschen, unterstützen oder inspirieren.

Um Berufliche Bildung im umfangreichen Produktionsalltag besser gewährleisten zu können, bedarf es eines praktikablen Systems, welches zeitlich übersichtlich und flexibel und dennoch strukturiert und effektiv ist.

In der Schulungsreihe zur NBS werden Gruppenleitungen sowie einzelne Kolleginnen und Kollegen aus Fachdienst und Produktion in der Erstellung und Handhabung der arbeitspädagogischen Materialien der QEs ausgebildet. Neben der Vermittlung von Lerntheorien steht auch das Kennenlernen der arbeitspädagogischen Methoden im Zentrum der Fortbildung.

<b>TERMINE</b>	Mi-Do   22.01. – 23.01.2020   08.00 – 16.00 Uhr Mi-Do   19.02. – 20.02.2020   08.00 – 16.00 Uhr
<b>SEMINARORT</b>	Lerninsel Campus Q
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	Wolfgang Klammer   Dipl.-Psychologe, Unternehmensberater   Klammer, Schilp & Partner
<b>TEILNEHMENDE</b>	Seminargruppe NBS (Caritas-Werkstatt)
<b>ANMELDEFRIST</b>	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Werkstattarbeit ist Teamarbeit. Sie kann nur erfolgreich sein, wenn wir uns alle mit unseren unterschiedlichen Aufgaben und Funktionen einer gemeinsamen Verantwortung verpflichtet fühlen.

Die Jahreshauptversammlung im Herbst 2019 war ein großes Happening, das wir nun regelmäßig fortsetzen, jeweils nach Ablauf eines Wirtschaftsjahres. Die Jahreshauptversammlung lässt die Caritas-Werkstatt als Ganzes zusammenkommen. Gemeinsam und aus den verschiedenen Perspektiven möchten wir auf unseren Arbeitsalltag, die Meilensteine des Jahres und die Entwicklung der Werkstatt als solches schauen.

Die Geschäftsführung der CFJ und die Werkstattleitung werden ihre Sicht der Dinge ebenso vortragen wie alle anderen Interessen- und Mitarbeitergruppen Gelegenheit haben, sich inhaltlich einzubringen.

Im besten Fall entsteht so eine Börse vielfältiger Ideen, Anregungen, konstruktiver Kritik und Vorstellungen einer guten Zukunft unserer Caritas-Werkstatt.

Wir freuen uns, dass Alexander Laesicke, als Bürgermeister der Stadt Oranienburg, die Jahreshauptversammlung mit einem Grußwort eröffnen wird.

Aufgrund der Möglichkeit der Teilnahme aller Beschäftigten gilt die Veranstaltung zugleich als Werkstattversammlung im Sinne von § 9 Werkstättenmitwirkungsverordnung (WMVO).

**TERMIN**

Fr | 22.01.2021 | 08.30 – 13.00 Uhr

**ORT**

Evangelische Stadtkirche St. Nicolai

**DURCHFÜHRUNG**

Christoph Lau | Caritas-Werkstatt

**TEILNEHMENDE**

alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie alle Beschäftigten

**ANMELDEFRIST**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## BLUTZUCKERMESSUNG/DIABETES

Diese Fortbildung richtet sich an Gruppenleitungen, die in ihren Gruppen oder in Vertretungssituationen Beschäftigte mit Diabetes betreuen, die als Notfallmedikation eine Spritze mitbringen.

Zum Umgang und Gebrauch der Spritze wird es eine Einweisung geben. Ebenso werden Fragen der Gruppenleitungen zum Thema Diabetes beantwortet.

---

**TERMIN** nach Bedarf

---

**SEMINARORT** nach Bedarf

---

**DURCHFÜHRUNG** Pflegedienst Brackmann | Oranienburg

---

**TEILNEHMER** nach Bedarf

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020 | ggf. nach Bedarf

## FALLGESPRÄCHE

Die Fallgespräche sind ein Angebot für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Caritas-Werkstatt, um in einem moderierten kollegialen Austausch Perspektiven für Beschäftigte zu entwickeln oder Lösungen für schwierige Betreuungssituationen zu suchen. Dabei kann es sich ebenso um krisenhafte Entwicklungen bei einer bzw. einem Beschäftigten handeln, wie auch um Situationen, in denen alle Möglichkeiten ausgeschöpft erscheinen, um eine Person erfolgreich in ihrer Entwicklung zu begleiten.

In den Fallgesprächen kommen je nach Bedarf verschiedene Methoden zur Anwendung, wie die Intervision (kollegiale Fallberatung) oder eine Beratung in Anlehnung an die „Methode U“ von O. Scharmer.

TERMIN	nach Bedarf
ORT	nach Bedarf
DURCHFÜHRUNG	Reinhard Sprang   Dipl.-Rehabilitationspädagoge
TEILNEHMENDE	2–8 pro Veranstaltung
ANMELDEFRIST	Die Anmeldung erfolgt bei Bedarf über Frau Geißler.

## EINZEL- & GRUPPENSUPERVISION

Supervision richtet sich an all diejenigen, die ihre eigene Professionalität verbessern wollen und mithilfe einer externen Beratung eine Möglichkeit zur Weiterentwicklung und Neuorientierung suchen. Supervision leistet einen Beitrag zur Klärung beruflicher Probleme, fördert eine bessere Kommunikations- und Konfliktfähigkeit und dient der Stressbewältigung.

Die Inanspruchnahme von Supervision ist eine freiwillige und persönliche Entscheidung und basiert auf dem Wunsch, etwas für die eigene Berufszufriedenheit zu tun.

Die Caritas-Werkstatt ermöglicht allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, sowie Gruppen und Teams, Supervisionstermine wahrzunehmen. Die persönliche Auswahl der Supervisorin oder des Supervisors erfolgt in Abstimmung mit der Werkstatteleitung, ebenso die Entscheidung über Umfang und Turnus der Sitzungen. Die Inhalte der Supervision unterliegen dabei einem absoluten Vertrauensschutz.

TERMIN	offen
ORT	nach Vereinbarung
SUPERVISOR/IN	nach Vereinbarung
TEILNEHMENDE	offen
ANMELDEFRIST	Die Anmeldung erfolgt grundsätzlich über die Werkstatteleitung.

## PILGERTAG ST. JOHANNESBERG

Als Gesamteinrichtung St. Johannesberg verstehen wir uns mit Caritas-Werkstatt, Wohnen und Schule als Dienstgemeinschaft mit sich ergänzenden Aufgaben.

Diese Gemeinschaft möchten wir pflegen – durch fachlichen Austausch und gemeinsame Veranstaltungen und Feste.

Im Frühjahr 2020 planen wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Einrichtungen des St. Johannesberg, einen Pilgertag im Karmelitenkloster St. Teresa in Birkenwerder. Abseits des Arbeitsalltags werden wir uns mit Fragen des Lebens, des Glaubens und des Arbeitens beschäftigen und im Gespräch oder bei einem Spaziergang durch den Klostergarten und die nähere Umgebung Kraft tanken.

Gestaltet wird der Tag von einer Exerzitienbegleitung des Klosters St. Teresa in Birkenwerder.

TERMIN	Mai 2020
ORT	Exerzitienhaus im Karmelitenkloster Birkenwerder
DURCHFÜHRUNG	noch offen
TEILNEHMENDE	Je 10 Mitarbeitende aus Werkstatt, Wohnen und Schule St. Johannesberg
ANMELDEFRIST	Die Anmeldung erfolgt grundsätzlich über die Werkstattleitung.





## GOTTESDIENST FÜR MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER

VON Kolleginnen und Kollegen aus Schule, Wohnen und Werkstatt

FÜR Kolleginnen und Kollegen aus Schule, Wohnen und Werkstatt.

Im Jahr 2019 wurden erstmals Gottesdienste in einrichtungsübergreifender Runde vorbereitet und in der Kapelle St. Johannesberg zelebriert.

Lassen Sie sich auch in diesem Jahr wieder zu einem Besuch in die Kapelle einladen – und gern können Sie ihre Beschäftigten mitbringen.

Oder Sie haben Lust, sich an Vorbereitung und Durchführung aktiv zu beteiligen. Zu den Vorbereitungstreffen wird gesondert eingeladen.

Egal in welcher Form, Sie sind herzlich willkommen!

---

TERMINE	25.03.2020
	13.05.2020
	16.09.2020
	02.12.2020

---

ORT	Kapelle St. Johannesberg
-----	--------------------------

## JOHANNESFEST

Den alljährlichen Höhepunkt der Caritas-Gesamteinrichtung St. Johannesberg, unser Johannesfest, werden wir auch in diesem Jahr wieder miteinander begehen.

Hier feiern die insgesamt drei Einrichtungen – Schule, Wohnen und Werkstatt – gemeinsam den Johannestag (24.06.), nach dem die Einrichtung St. Johannesberg unter anderem benannt wurde.

Die Dominikanerinnen vom Arenberg (Stadtteil von Koblenz, Rheinland-Pfalz) erwarben im Jahr 1899 die damalige Sommervilla auf dem heutigen Gelände des Caritas-Wohnens. Mit der offiziellen Eröffnung des damaligen Waisenhauses am 24.06.1899, dem Johannestag, legten sie den Grundstein für die über 100-jährige Geschichte der Gesamteinrichtung St. Johannesberg.

Das ist seit unzähligen Jahren ein guter Grund, die Geschichte und die Gegenwart der Einrichtung, die Menschen, die darin leben, lernen und arbeiten, und das Leben an sich gebührend zu feiern.

Vielleicht haben Sie auch Lust, sich an Vorbereitung und Durchführung aktiv zu beteiligen. Zu den Vorbereitungstreffen wird gesondert eingeladen.

Freuen Sie sich mit uns auf das Johannesfest!

<b>TERMIN</b>	Di   23.06.2020
<b>ORT</b>	Gelände St. Johannesberg
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	alle
<b>TEILNEHMENDE</b>	600

## TAG DER OFFENEN TÜR

Eine gute und liebgewonnene Tradition in der Werkstatt ist unser Tag der offenen Tür für alle interessierten Gäste, Familien, Einrichtungen, Freundinnen und Freunde des Hauses und der Beschäftigten, Geschäftspartner aus Stadt und Umland.

Jährlich am Freitag vor dem 1. Advent laden wir dazu ein, unsere Hauptwerkstatt und die Menschen, die hier arbeiten, zu besuchen, die Produktionsbereiche zu besichtigen, kulinarische Köstlichkeiten zu genießen, allerhand hausgemachte Produkte für den Alltag und speziell für die Advents- und Weihnachtszeit zu sehen und zu erwerben und gemeinsam Weihnachtslieder zu singen.

Vielleicht haben Sie Lust, sich an Vorbereitung und Durchführung aktiv zu beteiligen. Umso gelungener wird die Veranstaltung. Zu den Vorbereitungstreffen wird gesondert eingeladen.

Wir freuen uns auf den letzten Tag vor der Adventszeit – und auf Sie!

---

TERMIN

Fr | 27.11.2020

---

ORT

Hauptwerkstatt

## ADVENTSFEIER FÜR MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER

Die gemeinsame Adventsfeier im St. Johannesberg ist eine gute Tradition von Caritas-Wohnen, Werkstatt und Schule in der Vorweihnachtszeit.

In diesem Jahr führt die Caritas-Werkstatt Regie und freut sich, die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, dazu Kolleginnen und Kollegen im Ruhestand und Freundinnen und Freunde des St. Johannesberg zur Adventsfeier 2020 einzuladen.

Auch in diesem Jahr erwartet uns eine gediegene, stilvolle Feier – mit einer stimmungsvollen Andacht, einem exquisiten Bankett und einigen Überraschungen. Mehr wird noch nicht verraten. Nur so viel: Wer nicht dabei ist, verpasst etwas.

---

**TERMIN** Fr | 18.12.2020

---

**ORT** Kapelle St. Johannesberg, Saal Hauptwerkstatt





PROGRAMM  
FÜR BESCHÄFTIGTE  
DER CARITAS-WERKSTATT  
ST. JOHANNESBERG

INHALT	
ERSTHELFERAUSBILDUNG	26
ICH MÖCHTE DRAUSSEN ARBEITEN! WEGE IN DEN ARBEITSMARKT.	27
DRACHENBOOT	28
GESUNDE ERNÄHRUNG BEI BLUTHOCHDRUCK	29
SICHER MIT DEM FAHRRAD (THEORIE & PRAXIS)	30
DIGITALE KOMMUNIKATION	31
DIE PC-SPRECHSTUNDE	32
KUKUK – KOMMUNIKATION UND KONFLIKTBEWÄLTIGUNG UND KOOPERATION	33
ZERA	34
PRÄVENTION VON SUCHTGEFÄHRDENDEM VERHALTEN	35
LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN	36
KREATIVES SCHREIBEN	37
LOGOPÄDIE	38
ERGOTHERAPIE	39
CHOR	40
INSTRUMENTALGRUPPE	41
MUSIKALISCHES ANGEBOT IM FÖRDERBEREICH	42



GEMEINSAMES SINGEN IM FÖRDERBEREICH	43
MUSIK UND BEWEGUNG	44
MALEN UND GESTALTEN	45
TANZ	46
FUSSBALL	47
NORDIC WALKING	48
ANGELN	49
TISCHTENNIS	50
KLIMASCHUTZ-AGENTEN	51
DARAUS LÄSST SICH NOCH WAS MACHEN! UPCYCLING-WORKSHOP	52
WIR ENTDECKEN DIE NATUR	53
WOHER KOMMT UNSER ESSEN?	54
WARUM WIRD UNS IMMER WÄRMER?	55
PROJEKT „GESUND!“	56
DIE SPRECHSTUNDE DES WERKSTATTRATES UND DER FRAUENBEAUFTRAGTEN	57
DIE FRAUENBEAUFTRAGTEN LADEN EIN – DIE FORTBILDUNGSREIHE FÜR FRAUEN	58
KREATIVES GESTALTEN MIT TON	59
INDIVIDUELLES FÖRDERANGEBOT	60

## ERSTHELFERAUSBILDUNG

Erste Hilfe – das ist wichtig, na klar! Ob es darum geht, eine Schnittwunde zu versorgen oder einen Verband anzulegen, bei einem epileptischen Anfall gefährliche Gegenstände aus dem Weg zu räumen oder in anderen Fällen den Notarzt zu rufen.

In diesem Lehrgang wird gezeigt, dass beherzte und kompetente Hilfeleistung wichtig und im Notfall sogar lebensrettend sein kann. Dazu braucht man kein ausgebildeter Sanitäter zu sein. Die wichtigsten Sofortmaßnahmen sind leicht zu erlernen – und im Notfall können sie mit bloßen Händen durchgeführt werden.

Inhalte des Grund- und Aufbauseminars sind das richtige Verhalten bei Arbeitsunfällen oder Notfällen und Informationen zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen und Erster Hilfe.

Die Aufbauseminare können nur besucht werden, wenn zuvor ein Grundseminar absolviert wurde. Die Auffrischkurse richten sich an Beschäftigte, die bereits Grund- und Aufbaukurs besucht haben.

<b>TERMINE</b>	Zwei Grundkurse, zwei Aufbaukurse, zwei Auffrischkurse Februar, März, Mai, Oktober, November 2020 Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.
<b>SEMINARORTE</b>	Lerninsel Campus Q   Josefhhaus Veranstaltungsraum I Zweigwerkstatt Heidering
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	Tino von Spiczack Brzezinski   Rettungsassistent
<b>TEILNEHMENDE</b>	max. 12 pro Veranstaltung
<b>ANMELDEFRIST</b>	28.02.2020

## ICH MÖCHTE DRAUSSEN ARBEITEN! WEGE IN DEN ARBEITSMARKT.

Dieses Angebot richtet sich an Beschäftigte, die gerne außerhalb der Werkstatt ein Praktikum durchführen wollen. Auch Beschäftigte, die schon einmal ein Praktikum durchgeführt haben, können teilnehmen. Das Fortbildungsangebot beinhaltet Gruppenarbeit, Rollenspiele und Vorträge durch den Jobcoach.

Inhalte:

- Wünsche erkennen und benennen.
- Eigene Fähigkeiten herausfinden.
- Mögliche Arbeitsfelder ausfindig machen.
- Ziele eines Praktikums bestimmen.
- Wer kann, darf und soll mich unterstützen?
- Welche Aufgaben hat der Jobcoach?
- Wie finde ich einen Praktikumsplatz?
- Wie verhält man sich im Bewerbungsgespräch?
- Verhaltensregeln während des Praktikums.
- Wie schreibe ich einen Tätigkeitsbericht während meines Praktikums?
- Welche Möglichkeiten gibt es, außerhalb der Werkstatt zu arbeiten?

---

**TERMINE** Mo | 18.05.2020 | 08.30–14.30 Uhr

---

**SEMINARORT** Lerninsel Campus Q | Josefhaus

---

**DURCHFÜHRUNG** Alexander Pläp | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** max. 10 pro Veranstaltung

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## DRACHENBOOT

Auch in diesem Jahr wollen wir als Team „Wellenreiter“ mit zwei Booten und über 30 Drachenbootbegeisterten der Gesamteinrichtung St. Johannesberg aus Caritas-Wohnen und Caritas-Werkstatt an den Start gehen.

Unser Teamgeist und Kampfeswillen brachte uns viel Anerkennung. Nach den vergangenen Jahren wollen wir auch in diesem Jahr wieder gut mitmischen, aber vor allem Spaß haben.

Fest gebucht sind ein Treffen für Trockenübungen, drei Trainingseinheiten mit dem Wassersportzentrum sowie die Teilnahme an den Drachenbootrennen beim Stadtfest Oranienburg am 21.06.2020 und beim Wukenseefest bei Biesenthal am 15.08.2020.

Interessierte Beschäftigte oder Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind jederzeit und in jeder Funktion herzlich willkommen – als Mitwirkende, als Helferinnen und Helfer, als Wasserträger oder als Fanclub.

---

**TERMINE**                      ab Mai 2020  
Die Trainingstermine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

---

**ORT**                              Hauptwerkstatt und auf dem Wasser

---

**DURCHFÜHRUNG**      Angela Geißler | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE**            max. 40

---

**ANMELDEFRIST**            28.02.2020

## GESUNDE ERNÄHRUNG BEI BLUTHOCHDRUCK

Hypertonie, der Bluthochdruck, ist ein Risikofaktor für deine Gesundheit. Du könntest einen Herzinfarkt oder Schlaganfall bekommen. Bei 90% der Betroffenen gibt es keine organische Ursache für den hohen Blutdruck, sondern es ist der Lebensstil. Bei Bluthochdruck ist die Ernährung ein wichtiger Faktor, der dir helfen kann, den Blutdruck zu senken.

In dieser Fortbildung lernst du viele Dinge:

- Wie kommt es zu erhöhtem Blutdruck?
- Was passiert bei Bluthochdruck mit deinem Körper?
- Was bedeutet „Schädigung der Gefäße“?
- Ernährst du dich so, dass du gesund bleibst?
- Wie kann die Ernährung helfen, den Blutdruck zu senken?
- Wie ersetzt du tierische Fette durch hochwertige Pflanzenfette?

Am Ende der Fortbildung bereitet ihr gemeinsam einige blutdruckfreundliche Snacks zu, die anschließend verkostet werden.

---

**TERMIN** Do | 12.03.2020 | 09.00–10.30 Uhr (Gruppe 1)  
Do | 12.03.2020 | 11.30–13.00 Uhr (Gruppe 2)

---

**SEMINARORTE** Lehrküche Campus Q | Josefhhaus  
Veranstaltungsraum | Am Heidering

---

**DURCHFÜHRUNG** Monique Proske | Dipl.-Oecotrophologin

---

**TEILNEHMENDE** max. 14 pro Gruppe

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## SICHER MIT DEM FAHRRAD (THEORIE & PRAXIS)

Für Werkstattbeschäftigte, wie für alle anderen Menschen auch, sind Mobilität und die Teilnahme am Straßenverkehr ein bedeutsamer Teil ihrer individuellen Lebensqualität. Dieses Seminar richtet sich an die Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer unter euch und an alle, die es noch werden wollen.

In einem ersten theoretischen Teil werden die wichtigsten Aspekte der Verkehrssicherheit in verständlicher Sprache vermittelt und Übungen, beispielsweise in Schilderkunde, durchgeführt.

Im praktischen Fahrtraining lernt ihr, die Gefahren im Straßenverkehr zu erkennen und zu vermeiden.

Den Abschluss bildet eine Fahrprüfung, bei der auch der eigene Drahtesel auf alle Aspekte der Verkehrstauglichkeit hin überprüft wird.

Bitte das eigene Fahrrad mitbringen.

---

**TERMINE** Di | 09.06.2020 | 14.00–15.30 Uhr (Theorie)  
Di | 23.06.2020 | 14.00–15.30 Uhr (Praxis)

---

**SEMINARORTE** Lerninsel Campus Q | Josefhaus (Theorie)  
Gelände der Hauptwerkstatt (Praxis)

---

**DURCHFÜHRUNG** Verkehrswacht Oberhavel

---

**TEILNEHMENDE** max. 20

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## DIGITALE KOMMUNIKATION

„Fit für die digitale Zukunft!“ lautet das Motto dieses Workshops.

Die digitalen Medien spielen in den allgemeinen Arbeitszusammenhängen eine immer größere Rolle. Diese Entwicklung geht auch an der Werkstatt nicht vorbei und betrifft interne Arbeitsprozesse ebenso wie Praktika auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt. Der Berufsbildungsbereich Faktor C wurde im Jahr 2019 mit einem modernen Schulungsraum ausgestattet. In je einem Grund- und Aufbaukurs werden unsere Beschäftigten auf die Arbeit mit dem PC gezielt vorbereitet. Ausgehend von den allgemeinen Grundlagen werden sowohl fachspezifische Kenntnisse als auch alltagsrelevante Themen vermittelt. Inhalte dieses Workshops:

- Grundlagen zum Betriebssystem Windows 10
- Wie komme ich ins Internet?
- Grundlagen zu Office-Programmen, z. B. Word und/oder Excel
- Wie speichere ich Screenshots, Fotos, Texte und Tabellen?
- Bearbeiten von Dateien in verschiedenen Formaten
- Eigene Ordnerstruktur anlegen und benutzen
- Apps installieren und deinstallieren

Dieses Angebot richtet sich an die Beschäftigten des Bereiches Faktor C.

---

**TERMIN** 1. Halbjahr 2020  
Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

---

**SEMINARORT** PC-Kabinett | Zweigwerkstatt Heidering

---

**DURCHFÜHRUNG** David Lehmann | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** max. 4

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## DIE PC-SPRECHSTUNDE

Habt ihr Fragen oder Probleme mit eurem Computer, Tablet oder auch mit dem Handy? In der monatlichen Sprechstunde könnt ihr diese Fragen loswerden.

Beispielsweise Fragen zu:

- Reparatur oder Neukauf
- Einstellungen
- Technik- und Softwarepflege
- Datensicherung

Natürlich können auch Fragen zum Umgang mit dem Info-Bildschirm (CABito) im Flur der Hauptwerkstatt gestellt werden.

Die Sprechstunde findet parallel zur Sprechstunde des Werkstatrates statt, jeweils am Anfang des Monats.

Herr Lehmann freut sich auf euch!

---

**TERMIN** Mo | 10.00 – 12.00 Uhr | einmal monatlich  
Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

---

**ORT** Cantina | Hauptwerkstatt

---

**DURCHFÜHRUNG** David Lehmann | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** offen

---

**ANMELDEFRIST** Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



## KUKUK – KOMMUNIKATION UND KONFLIKTBEWÄLTIGUNG UND KOOPERATION

Kommunikation, Konfliktbewältigung und Kooperation sind wichtige Kompetenzen am Arbeitsplatz. Es kann den Arbeitsalltag erleichtern, wenn man in der Lage ist, mit Kollegen zu kommunizieren, konstruktiv mit Konfliktsituationen umzugehen und kooperativ im Team zu arbeiten– vor allem, bei einem Neueinstieg in einen Arbeitsbereich.

Diese Veranstaltung richtet sich deshalb vorrangig an Beschäftigte aus dem Berufsbildungsbereich und an alle, die ihre sozialen und kommunikativen Kompetenzen im Alltag verbessern wollen. Konfliktsituationen, die unter Kollegen im Alltag entstehen können, werden mit Beispielen besprochen und Handlungsmöglichkeiten entwickelt.

Die Inhalte des Seminars bauen auf dem Schulungsseminar „KuKuK“ auf, einem Bildungsseminar der Hamburger Arbeitsassistenten zur Förderung von Schlüsselqualifikationen bei Menschen mit Lernbehinderung bzw. geistiger Behinderung.

---

**TERMINE** 9 Tage | 3 Seminarblöcke | 8.00– 15.00 Uhr  
Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

---

**SEMINARORT** Lerninsel Campus Q | Josefhaus

---

**DURCHFÜHRUNG** Iris Arndt | Caritas-Werkstatt  
Angela Geißler | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** max. 18  
(vorrangig aus dem Berufsbildungsbereich Campus Q)

---

**ANMELDEFRIST** nach Absprache

## ZERA

ZERA ist ein Gruppentrainingsprogramm, das den Teilnehmern ermöglicht, sich mit dem Zusammenhang zwischen Arbeit und dem Verlauf psychischer Erkrankungen zu beschäftigen,

eigene Stärken und Schwächen bei der Arbeit besser kennenzulernen, sich konkrete Ziele für ihre Rehabilitationsmaßnahme zu setzen, sich über Arbeits- und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren sowie ihre Rehabilitationsmaßnahme im Sinne ihrer persönlichen Möglichkeiten und Ziele besser zu nutzen.

Im Mittelpunkt stehen dabei die Förderung von Selbsthilfe- und Bewältigungsmöglichkeiten sowie der Erfahrungsaustausch mit anderen.

ZERA zielt darauf ab, das optimale Belastungsniveau herauszufinden (Über- und Unterforderung vermeiden), Hintergründe der Entstehung psychischer Krankheiten zu verstehen, die Krisenbewältigung allgemein und am Arbeitsplatz zu verbessern (Krisenplan), eine realistische und konkrete berufliche Zukunftsplanung zu erreichen, die Motivation und Zufriedenheit in der beruflichen Trainingsmaßnahme zu erhöhen sowie berufliche Ziele zu erarbeiten und diese in Einklang mit den eigenen Fähigkeiten zu bringen.

Das Angebot richtet sich an Beschäftigte des Berufsbildungsbereiches Faktor C.

---

**TERMINE** ab März 2020  
zwei Termine wöchentlich á 90 Minuten über 3–4 Monate

---

**SEMINARORT** Veranstaltungsraum | Zweigwerkstatt Heidering

---

**DURCHFÜHRUNG** Klemens Statt | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMER** max. 10

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## PRÄVENTION VON SUCHTGEFÄHRDENDEM VERHALTEN

Eine Expertin der Suchtberatungsstelle der Caritas aus Oranienburg begleitet wöchentlich in Form von Gruppenarbeit Beschäftigte der Werkstatt zum Thema Suchtprävention. Dabei wird Wissenswertes und Informatives rund um das Thema Sucht und die Verhinderung von gefährdenden Verhaltensweisen bearbeitet. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem verantwortungsvollen und bewussten Umgang mit Alkohol.

Die Beschäftigten erfahren, was Genuss und was Abhängigkeit ist, wann Verhalten gefährlich ist und wie schleichend dabei die Übergänge sein können. Außerdem wird ein Einblick in die gesundheitlichen Folgen gewährt und abstinentes Verhalten gestärkt.

Das Angebot findet vor Ort in der Suchtberatungsstelle der Caritas in der Bernauer Straße 100 in Oranienburg statt. Ein Shuttle wird organisiert.

.....  
**TERMIN**

Di | 13.15–14.15 Uhr

.....  
**ORT**

Caritas Suchtberatung Oranienburg

.....  
**DURCHFÜHRUNG**

Sabine Blumensaath | Suchtberaterin

.....  
**TEILNEHMER**

max. 7

.....  
**ANMELDUNG**

Anmeldungen sind jederzeit über Daniel Vogt möglich.

## LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

Viele Beschäftigte der Werkstatt haben Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Rechnen oder sie möchten ihr Wissen aus der Schulzeit wieder auffrischen. Diese Kulturtechniken erweitern die eigenen Möglichkeiten in vielen Lebensbereichen und sind wichtige Voraussetzungen, um am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können.

Ob es darum geht, den Fahrplan vom Bus oder die Angebote in unserer Kantine zu lesen, einen Urlaubsgruß zu schreiben oder das Wechselgeld beim Einkauf nachzuzählen – überall muss man lesen, schreiben und rechnen können.

In diesem jeweils einstündigen Kurs wird in kleinen Gruppen mit max. 12 Beschäftigten gemeinsam das Lesen, Schreiben und Rechnen geübt und nebenbei auch viel Neues aus den Bereichen Allgemeinbildung und Sachkunde erlernt. Der Spaß darf bei all den Anstrengungen natürlich nicht fehlen und am Ende des Schuljahres darf sich dann jeder Schüler über seine Erfolge und ein gutes Zeugnis freuen.

---

### TERMIN

Mi | 8.00–11.00 Uhr  
Do | 8.00–15.00 Uhr

---

### ORT

Mi: Lerninsel Campus Q | Josefhaus  
Do: Veranstaltungsraum | Zweigwerkstatt Heidering

---

### DURCHFÜHRUNG

Birgit Kiel | Caritas-Werkstatt

---

### TEILNEHMENDE

max. 10–12 pro Gruppe

---

### ANMELDEFRIST

28.02.2020

## KREATIVES SCHREIBEN

Möchtest du in Gemeinschaft mit anderen schreiben? Einfach aus Spaß am Umgang mit der Sprache, an der Freude, es auszuprobieren und ohne Angst, in Stil und Rechtschreibung perfekt sein zu müssen?

Dann bist du bei diesem Angebot richtig! Hier kannst du dich frei entfalten, denn hier schreibst du

Kurzgeschichten, Erfahrungsberichte, Fabeln, Briefe, Stellungnahmen und vieles mehr.

Ganz nebenbei erweiterst du deinen Wortschatz und deine Sprachvielfalt- und auch deine Rechtschreib- und Grammatik-Kenntnisse werden geschult.

Kreatives Schreiben kann dir eine Hilfe sein, dich mit dir selbst und damit verbundenen Themen auseinanderzusetzen.

Mit Hilfe unterschiedlicher kreativer Methoden entstehen bei jedem Treffen eigene wahre oder phantastische Geschichten, die ihr einander auch vorlesen könnt. Und wer Lust hat, kann sich zusammentun und gemeinsam kreativ werden. Du schreibst von Hand oder am PC.

Vorerfahrungen mit dem Schreiben sind nicht notwendig. Alles passiert in einer lockeren, kreativen Atmosphäre.

<b>TERMIN</b>	Di   10.30 – 12.45 Uhr
<b>ORT</b>	PC-Kabinett   Zweigwerkstatt Heidering
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	Birgit Kiel   Caritas-Werkstatt
<b>TEILNEHMENDE</b>	max. 7
<b>ANMELDEFRIST</b>	28.02.2020

## LOGOPÄDIE

Die Sprache ist das wichtigste Mittel, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten und die eigenen Anliegen verständlich zu machen. Einschränkungen der Sprechfähigkeit berühren damit einen bedeutsamen Aspekt des sozialen Lebens eines Menschen.

Ziel der logopädischen Therapie ist es, Störungen der Stimme, der Sprache, des Redeflusses, der Artikulation und des Schluckens zu bessern oder zu beheben, um die Lebensqualität zu erhöhen und soziale Integration zu erleichtern.

Die Therapien sind als Einzeltherapien angelegt. Auf der Grundlage ärztlicher Heilmittelverordnungen sind Behandlungen auch über die eigentliche Therapiezeit hinaus möglich und werden bevorzugt behandelt.

---

**TERMIN** Fr | 8.00–13.00 Uhr

---

**ORT** Therapieraum | Hauptwerkstatt

---

**DURCHFÜHRUNG** Logopädische Praxis Victoria Podschun

---

**TEILNEHMER** 15

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## ERGOTHERAPIE

Ergotherapie begleitet, unterstützt und befähigt Menschen, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind. Ziel der Ergotherapie ist es, Betätigung zu erreichen. Gleichzeitig wird Betätigung als therapeutisches Medium eingesetzt.

Unter Berücksichtigung eines ganzheitlichen Ansatzes und der Einbeziehung des ganzen „menschlichen Systems“ wird dabei ein breites Spektrum an Behandlungen angeboten.

Inhalte der Behandlungen sind beispielsweise die Schulung der Bewegungsabläufe; das Training der Grob- und Feinmotorik; die Schulung von Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration; gezielte Entspannung; das Training sozialer Kompetenzen; Handlungsplanung und Problemlösung oder Allgemeinwissen.

<b>TERMIN</b>	Mo–Fr
<b>ORT</b>	Hauptwerkstatt und Zweigwerkstätten
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	Praxis für Ergotherapie Görden
<b>TEILNEHMER</b>	35
<b>ANMELDEFRIST</b>	28.02.2020

## CHOR

Singst du gerne? Der Werkstattchor nimmt dich mit offenen Armen auf. Hier kannst du die Möglichkeiten deiner Stimme austesten und deine kreativen Fähigkeiten darüber hinaus in vielfältiger Weise einbringen.

Oft beginnen wir mit Klang- und Körperübungen. Die bringen uns in Schwung und sorgen obendrein für gute Laune. Dann arbeiten wir an unserem aktuellen Programm. Die Lieder zum Thema wählen wir gemeinsam aus, nicht selten entstehen auch eigene Texte zu bekannten Melodien. Auch Pop-Songs kommen nicht zu kurz. Mit der Zeit ist so eine ganze Sammlung von Ohrwürmern entstanden, die sich ständig erweitert.

Wenn wir einen Auftritt vorbereiten, üben wir nicht einfach nur singen, sondern wir denken uns eine richtige Choreografie aus. Was wir singen, wird von Bewegung und Darstellung begleitet. So geht die Musik durch den ganzen Körper.

Unser Chor hat einen festen Platz in unserem Werkstattleben. Zu verschiedenen Anlässen sind wir zusammen mit der Instrumentalgruppe im Einsatz. Wir pflegen Traditionen wie z. B. die Haussegnung, wir treten zu Werkstattfesten auf und gestalten Andachten musikalisch.

---

**TERMIN** Di | 09.50 – 10.50 Uhr

---

**ORT** Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

---

**DURCHFÜHRUNG** Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMER** max. 15

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020



## INSTRUMENTALGRUPPE

Wenn du eine Trommel siehst, juckt es dich in den Händen. Vielleicht hast du auch eine Gitarre zu Hause liegen und würdest gerne darauf spielen können. Es ist dir einfach ein Bedürfnis, Musik zu machen, ob du nun alleine für dich probierst oder mit anderen gemeinsam musizierst.

Wir werden die unterschiedlichsten Instrumente zum Klingen bringen und damit als Gruppe immer neue Klangerfahrungen machen. Oft arbeiten wir mit dem Werkstattchor zusammen und begleiten Lieder mit Rhythmusinstrumenten.

Und wenn wir unsere Sambatrommeln über das Johannesberg-Gelände schallen lassen, dann kann es bei uns auch mal richtig laut werden.

---

**TERMIN** Di | 11.00– 12.00 Uhr

---

**ORT** Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

---

**DURCHFÜHRUNG** Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMER** max. 12

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## MUSIKALISCHES ANGEBOT IM FÖRDERBEREICH

Wir finden uns in kleiner Runde zusammen und begeben uns auf eine Klangreise: Wir erleben Raumklang und Rhythmus, erforschen Klangkörper und erzeugen selbst Klänge. Der Körper kann positiv und in Aktivität erlebt werden. Gefühle werden wahrgenommen und können auf eine andere Art mitgeteilt werden.

Durch die Klänge treten wir miteinander in Kontakt, aber auch durch Blicke, Gesten und kleine Hilfestellungen wenden wir uns einander zu. Die Alltagsroutine ist für eine kleine Weile unterbrochen, es ist Zeit für neue Erfahrungen.

Auf Vertrautes wiederum bauen die Lieder auf, die wir gemeinsam musizieren und hören.

<b>TERMIN</b>	Di   12.30–13.30 Uhr   14-tägig
<b>ORT</b>	Aufenthaltsraum Förderbereich Kreativraum Halle A   Hauptwerkstatt
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	Eva-Maria Göbel   Caritas-Werkstatt
<b>TEILNEHMER</b>	3–4
<b>ANMELDEFRIST</b>	28.02.2020

## GEMEINSAMES SINGEN IM FÖRDERBEREICH

An jedem 2. Montag treffen wir uns in geselliger Runde, um gemeinsam bekannte und beliebte Lieder zu singen, begleitet von Gitarre oder Klavier.

In unseren Liedern besingen wir den Wechsel der Jahreszeiten und nehmen Bezug auf die Feste im Jahreskreis. Und immer wieder einmal lernen wir auch das eine oder andere neue Lied kennen.

---

**TERMIN** Mo | 12.30–13.00 Uhr | 14-tägig

---

**ORT** Aufenthaltsraum Förderbereich

---

**DURCHFÜHRUNG** Dietlind Beyer | Caritas-Werkstatt  
Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMER** Offen für alle Beschäftigten sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Förderbereichs.

---

**ANMELDEFRIST** entfällt

## MUSIK UND BEWEGUNG

Wenn du Musik hörst, geht sie dir sofort ins Blut. Du möchtest gern dabei sein, dich zur Musik bewegen, vielleicht auch selbst in den Gesang mit einstimmen.

Du spürst die Wirkung der Musik in deinem ganzen Körper und merkst, wie sich deine Stimmung hebt. Du freust dich, vertraute Lieder wiederzuerkennen und bist offen für Neues.

Wir singen Volkslieder, christliche Lieder und Kanons, so wie sie uns im Jahreskreis begegnen. Aus den Liedern werden durch unser Spiel ganze Geschichten.

Wir wollen uns aber auch selbst Lieder ausdenken, die unsere Lebenssituation, Gedanken und Gefühle beschreiben.

Wir entdecken die Möglichkeiten, die uns unser Körper als Instrument bietet, probieren aber auch andere Klangkörper aus.

---

**TERMIN** Do | 09.30 – 10.30 Uhr (Hauptwerkstatt)  
Do | 11.15 – 12.15 Uhr (Zweigwerkstatt Aderluch)

---

**ORT** Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt  
Raum 0.5 | Zweigwerkstatt Aderluch

---

**DURCHFÜHRUNG** Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMER** max. 15 pro Gruppe

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## MALEN UND GESTALTEN

Du liebst Farben und Formen und hast Freude daran, gemeinsam mit anderen Schönes und Fantasievolles zu gestalten? Oder arbeitest du lieber allein und gibst deinen Gedanken, Gefühlen und Erlebnissen malend und gestaltend Ausdruck?

Für Beides bietet die „Malerwerkstatt“ den geeigneten Rahmen.

Wir arbeiten nicht nur mit Pinsel und Farben, sondern erproben die unterschiedlichsten Materialien.

Die schönsten der entstandenen Arbeiten könnten unsere Werkstatt schmücken oder auch sonst Freude bereiten.

---

**TERMINE**                      Mi | 10.00 – 15.30 Uhr (in verschiedenen Gruppen)  
Do | 13.30 – 15.00 Uhr

---

**ORT**                              Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

---

**DURCHFÜHRUNG**      Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMER**              max. 6 pro Gruppe

---

**ANMELDEFRIST**          28.02.2020

## TANZ

Du bewegst dich gerne zur Musik? Du tanzt gerne gemeinsam mit anderen Menschen?

Dann ist unsere Tanzgruppe bestimmt das Richtige für dich!

In unseren Tanzgruppen lernst du, dich zur Musik zu bewegen, alleine oder mit den anderen gemeinsam. Du erlernst neue Bewegungen und hast dabei Freude an der Musik. Du kannst dir eigene Tanzfiguren ausdenken und einüben. Du erlebst, wie viel Raum du benötigst, wenn du dich zur Musik bewegst. Und du kannst anderen Menschen bei einem Auftritt zeigen, was du kannst.

---

**TERMIN** Do | 11.00–14.30 Uhr

---

**ORT** Haus Luise | Caritas-Wohnen

---

**DURCHFÜHRUNG** Karin A. Mocke | Tanzpädagogin

---

**TEILNEHMER** max. 30

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## FUSSBALL

Du kannst kicken, weißt wie das Runde ins Eckige kommt und bist ein echter Teamplayer? Dann suchen wir dich!

Die Fußballmannschaft der Caritas-Werkstatt hat sich in dieser Saison kein geringeres Ziel als den ersten Platz in der Landesliga gesetzt und freut sich über Unterstützung. Entsprechend dem Motto „alles, außer gewöhnlich“ wollen wir damit an unseren Erfolg der letzten Saison anknüpfen.

Das Training findet je nach Wetterlage im Freien auf dem Fußballplatz vor der Schule oder in der Sporthalle „Hinter dem Schloss“ Oranienburg statt.

Wer dort ein wenig an den Ball treten, richtig trainieren oder uns zu den Turnieren am Wochenende begleiten möchte, ist herzlich eingeladen.

---

**TERMIN** Di | 14.30–16.00 Uhr und Mi | 14.30–16.00 Uhr  
(November bis März)  
Di | 14.00–15.00 Uhr und Do | 15.00–16.00 Uhr  
(April bis Oktober)

---

**ORT** Sporthalle „Hinter dem Schloss“ (November bis März)  
Sportplatz St. Johannesberg (April bis Oktober)

---

**TRAINER** Johannes Falke | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMER** max. 20

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## NORDIC WALKING

Nordic Walking als Ausdauersportart ist ein schnelles sportliches Gehen mit Unterstützung der Stöcke. Im Vordergrund steht bei uns die Bewegung an der frischen Luft. Für Menschen mit Gelenkproblemen o. ä. ist diese Bewegungsart zu empfehlen. Außerdem hat die Bewegung im Freien eine entspannende Wirkung und positiven Einfluss auf die Seele.

- Die Gelenke, Sehnen, Bänder und die Wirbelsäule werden viel weniger belastet als beim Joggen.
- Viele Muskeln des Körpers sind am Bewegungsablauf beteiligt und werden gekräftigt.
- Nordic Walking ist gut geeignet, die Fitness zu steigern und Kalorien zu verbrennen.
- Nordic Walking ist für sehr sportliche als auch für weniger sportliche Personen geeignet.

Hier werden auch Bewegungsmuffel wieder Spaß an der gemeinsamen Bewegung bekommen.

---

**TERMIN** Di | ab dem 21.04.2020 | 12.00–13.00 Uhr | Heidering  
Mi | ab dem 22.04.2020 | 10.00–11.00 Uhr | Hauptwerkstatt

---

**ORT** Treffpunkt Zweigwerkstatt Heidering: Eingangsbereich  
Treffpunkt Hauptwerkstatt: Mehrzweckraum

---

**DURCHFÜHRUNG** Iris Arndt | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMER** max. 15 pro Gruppe

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020



## ANGELN

Für interessierte Angelfreunde bietet Michael Weil, ein Beschäftigter der Caritas-Werkstatt, an jedem zweiten Montag im Monat ein Treffen an. Neben der Vermittlung von theoretischen Kenntnissen, wie Geräte- und Köderkunde sowie dem Bestimmen von Fischarten, sind auch praktische Übungen, wie das Binden von Haken oder Zusammenbauen einer Angel, Bestandteil des Treffens.

Durch eine Kooperation mit einem ortsansässigen Angelverein haben die Beschäftigten die Möglichkeit, ihre Angelkenntnisse zu vertiefen und in einer größeren Gruppe anzuwenden. Unter dem Motto ‚Integration statt Ausgrenzung‘ bietet der Verein eine Mitgliedschaft, umfangreiche Unterstützung und ein geselliges Vereinsleben an.

Die Kosten für den Fischereischein der Fischereibehörde sowie der Jahresbeitrag für den Angelverein müssen von den Beschäftigten selbst getragen werden. Diese sind u. a. Voraussetzung, um in Brandenburgs Gewässern fischen zu können.

Die Aktivitäten, wie gemeinschaftliches Angeln oder Gewässerpflege, finden außerhalb der Arbeitszeit und in Eigenregie statt. Die Beförderung übernimmt ein Fahrdienst der Werkstatt.

---

**TERMIN** Mo | 13.00–15.30 Uhr | jeden 2. Montag im Monat

---

**ORT** Veranstaltungsraum | Zweigwerkstatt Heidering  
Verschiedene Gewässer in Brandenburg

---

**DURCHFÜHRUNG** Michael Weil | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** max. 15

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## TISCHTENNIS

Tischtennis ist ein Sport, bei dem es auf schnelle Reaktionen und einen scharfen Blick ankommt. Nur mit Geschick und Treffsicherheit kann es gelingen, den Ball im Spiel zu halten und Punkte zu sammeln.

Der Spaß und die Freude am Tischtennisspiel stehen an erster Stelle dieses begleitenden Angebots der Caritas-Werkstatt. Ob chinesisch, im Doppel- oder Einzelspiel – bei diesem Ballsport kommt es darauf an, miteinander zu spielen und zu kooperieren.

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat bietet sich für alle Interessierten die Möglichkeit, sich einer offenen Gruppe im Tischtennisspiel anzuschließen.

Gespielt wird in der Zweigwerkstatt Aderluch.

Dieses Angebot richtet sich an Beschäftigte sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Hinweis: Tischtennisschläger und -bälle sind vorhanden. Ein gesonderter Fahrdienst kann nicht organisiert werden.

---

**TERMIN**                      jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat | 14.00–15.30 Uhr

---

**ORT**                              Speisesaal | Zweigwerkstatt Aderluch

---

**DURCHFÜHRUNG**      Holger Zäadow | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMER**              offen

---

**ANMELDEFRIST**        28.02.2020

## KLIMASCHUTZ-AGENTEN

Klimaschutz geht uns alle an, ob im privaten Umfeld oder in der Werkstatt. Im Leitbild unserer Caritas-Werkstatt heißt es: „Wir bekennen uns zur Wahrung der Schöpfung und handeln umweltbewusst und ressourcenschonend. Investitionen und Arbeitsprozesse sind so angelegt, dass die Belastungen für Mensch und Umwelt so gering wie möglich ausfallen.“

Wir möchten dieses Ziel noch systematischer verfolgen und Aktionen und Projekte entwickeln, die sich diesem Ziel verpflichten.

Auf dem Weg zu einem CO<sub>2</sub>-neutralen Unternehmen beabsichtigt die Caritas-Werkstatt, ein eigenes Umweltmanagement zu entwickeln und zertifizieren zu lassen. Dieser Weg besteht aus vielen kleinen und großen Schritten und wird mit professioneller Expertise begleitet.

Daneben suchen wir Beschäftigte, die als Klimaschutz-Agenten in unserem Hause die Schritte mitentwickeln und an der Umsetzung arbeiten. Die Klimaschutz-Agenten treffen sich regelmäßig, diskutieren Ideen, sind mit offenen Augen unterwegs und besuchen thematische Veranstaltungen auch außerhalb der Werkstatt.

---

**TERMINE** 06.04., 11.05., 17.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.2020

---

**SEMINARORT** Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

---

**DURCHFÜHRUNG** Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** max. 12

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

---

## DARAUS LÄSST SICH NOCH WAS MACHEN! UPCYCLING-WORKSHOP

Viele Dinge und Materialien werden weggeworfen. Auch bei uns in der Werkstatt. Wir wollen gemeinsam überlegen, was daraus Neues entstehen könnte:

Wie wäre es z. B. mit einem Zupfinstrument aus einer alten Schublade?  
Oder einer gemeinsam gestalteten Skulptur?  
Oder nützlichen kleinen Dingen für unseren Alltag?

Eure Ideen sind gefragt.

Dieser Workshop findet an vier Montagen statt.

---

**TERMINE** Mo | 13.30–15.20 Uhr | 20.04., 27.04., 04.05., 18.05.2020

---

**ORT** Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

---

**DURCHFÜHRUNG** Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** max. 8

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## WIR ENTDECKEN DIE NATUR

In unserer unmittelbaren Umgebung gibt es jede Menge Tiere und Pflanzen zu entdecken und kennenzulernen. Das wollen wir an drei Nachmittagen gemeinsam tun.

Dadurch wird uns bewusst, wie vielfältig das Leben um uns herum ist. Die Pflanzen und Tiere, die wir entdeckt und kennengelernt haben, werden wir in Zukunft mehr beachten und wertschätzen.

Wir werden eine Nisthilfe für Wildbienen und andere Insekten bauen, die uns dann weitere Beobachtungen ermöglicht.

Hinweis: Wir werden uns auch quer durchs Gelände bewegen, deshalb sollten die Teilnehmenden gut zu Fuß sein.

Dieser Workshop findet an drei Montagen statt.

---

**TERMIN** Mo | 13.30–15.20 Uhr | 25.05., 15.06., 22.06.2020

---

**ORT** Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt  
Verschiedene Orte in der Umgebung

---

**DURCHFÜHRUNG** Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** max. 8

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

---

## WOHER KOMMT UNSER ESSEN?

Unser Tisch ist stets reich gedeckt. Manchmal wird sogar Essen weggeworfen. Wir wollen gemeinsam Fragen nachgehen:

Welche Wege legen unsere Nahrungsmittel zurück, ehe sie bei uns auf dem Teller landen?

Wieviel Energie wird für Transport und Herstellung aufgewendet?

Wie sieht eine klimaschonende Ernährung aus?

Wir werden zu diesem Thema in der Werkstatt nachforschen, Info-Filme schauen und Orte in Oranienburg aufsuchen, wo Lebensmittel nachhaltig erzeugt werden.

Dieser Workshop findet an drei Montagen statt.

---

**TERMIN** Mo | 13.30–15.20 Uhr | 14.09., 21.09., 28.09.2020

---

**ORT** Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

---

**DURCHFÜHRUNG** Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** max. 10

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## WARUM WIRD UNS IMMER WÄRMER?

In den letzten Jahren mussten wir im Sommer immer öfter in der Werkstatt schwitzen.

Warum sich unsere Umgebung immer mehr erwärmt und was wir dagegen tun können? Darum soll es bei diesem Angebot gehen.

Wir werden uns Filme zum Thema anschauen und uns im Anschluss dazu austauschen.

---

**TERMIN** Mo | 02.11.2020 | 13.30–15.20 Uhr

---

**ORT** Mehrzweckraum | Hauptwerkstatt

---

**DURCHFÜHRUNG** Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** max. 25

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020

## PROJEKT „GESUND!“

Das Projekt „Gesund!“ widmet sich speziell der Gesundheitsförderung von Menschen mit Lernschwierigkeiten und ist von der Katholischen Hochschule für Sozialwesen Berlin (KHSB) entwickelt und in Werkstätten erprobt worden.

Ihr werdet euch über einen Zeitraum von mehreren Monaten mit dem Thema Gesundheit beschäftigen und im Verlauf des Projektes zu Gesundheitsforschern ausgebildet werden. Inhalte wie Bewegung, Ernährung, Umgang mit Krisensituationen, Stress und der Stellenwert der eigenen Gesundheit werden euch befähigen, selbstbestimmt Einfluss auf eure Gesundheit zu nehmen und euch in eurem Lebens- und Arbeitsumfeld zu sensibilisieren.

Die Differenzierung von Aufgaben und Übungen und eine Vielfalt an Methoden werden den unterschiedlichen Leistungsniveaus gerecht.

Gemeinsam wollen wir folgende Inhalte erarbeiten:

Was ist Gesundheit? Lasst sie uns erforschen

Gesund essen

Bewegung und Sport am Arbeitsplatz

Krisen erkennen und bewältigen

Selbstwertgefühl und der „innere Schweinehund“

Arbeitsmotivation

Gesundheit im Betrieb

Am Ende erhaltet ihr das Zertifikat „Gesundheitsforscher/-forscherin, Kursstufe Silber“.

---

**TERMIN** Mi | 13.00 – 15.00 Uhr/Ab Oktober 2020

---

**SEMINARORT** Lerninsel Campus Q | Josefhäus

---

**DURCHFÜHRUNG** Birgit Kiel | Caritas-Werkstatt  
Angela Geißler | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** max. 10

---

**ANMELDEFRIST** 28.02.2020



## DIE SPRECHSTUNDE DES WERKSTATTRATES UND DER FRAUENBEAUFTRAGTEN

Der Werkstattrat und die Frauenbeauftragten sind deine gewählten Vertreterinnen und Vertreter.

Das heißt, wenn es in der Werkstatt und in deinem Arbeitsleben etwas gibt, was du ansprechen möchtest, dann kannst du das tun.

Hast du den Wunsch,  
etwas mit dem Werkstattrat oder einer Frauenbeauftragten zu bereden,  
Anregungen, Fragen, Hinweise zu geben  
oder möchtest du dich sogar über etwas beschweren?

Für all das stehen der Werkstattrat und die Frauenbeauftragten gern zur Verfügung. Denn es ist ihre Aufgabe, deine berechtigten Interessen zu vertreten, dich zu unterstützen oder zu vermitteln, damit Probleme da angesprochen und gelöst werden können, wo sie hingehören.

Im Gastraum der Kantine der Hauptwerkstatt hast du alle zwei Wochen die Gelegenheit, deine Themen anzusprechen, in kleiner Runde mit Getränken und Knabereien.

---

**TERMIN** Mo | 10.00–12.00 Uhr | alle zwei Wochen  
Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

---

**ORT** Cantina | Hauptwerkstatt

---

**DURCHFÜHRUNG** Werkstattrat und Frauenbeauftragten | Caritas-Werkstatt  
Angela Geißler | Caritas-Werkstatt

---

**TEILNEHMENDE** offen

---

**ANMELDEFRIST** Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

## DIE FRAUENBEAUFTRAGTEN LADEN EIN – DIE FORTBILDUNGSREIHE FÜR FRAUEN

Frauen wollen etwas machen. Frauen wollen etwas wissen.  
Frauen wollen etwas schaffen. Das geht am besten in Gemeinschaft:

Wollt ihr wissen,

... wie ihr euch selbst verteidigt?

... wie ihr ohne gewalttätige Worte miteinander redet?

... was Drogen oder Alkohol mit einem Menschen machen?

... was eure Rechte als Frau sind?

... warum ihr über euren Körper selbst entscheidet?

Wollt ihr mit anderen Frauen Spaß haben? Beim Bowlen? Beim kreativen Gestalten? Bei Kaffee und Kuchen?

In diesem Jahr wird es alle drei Monate eine Fortbildung oder Veranstaltung zu einem anderen Thema geben – vorbereitet und durchgeführt von euren drei Frauenbeauftragten der Caritas-Werkstatt.

Wir laden alle interessierten weiblichen Beschäftigten herzlich zu uns ein, wobei auch das fröhliche Beisammensein nicht zu kurz kommen wird.

<b>TERMIN</b>	März, Juni, September, Dezember 2020 Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.
<b>SEMINARORTE</b>	Lerninsel Campus Q   Josefhaus Veranstaltungsraum   Zweigwerkstatt Heidering Speisesaal   Zweigwerkstatt Aderluch
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	Katrin Dewitz, Andrea Seipelt, Rosemarie Endres   Frauenbeauftragte Angela Geißler   Caritas-Werkstatt
<b>TEILNEHMENDE</b>	je nach Angebot
<b>ANMELDEFRIST</b>	28.02.2020

## KREATIVES GESTALTEN MIT TON

Ton ist ein besonderes Material, ein Urgestein, das im Laufe von Millionen Jahren durch einen geologischen Verwitterungsprozess entstanden ist. Ton fordert dich auf, dich mit ihm zu beschäftigen. Er kann in alle Richtungen modelliert werden und du hinterlässt Spuren auf ihm. Hier werden besonders deine Sinne Haut- und Gleichgewichtssinn und Tiefensensibilität geschult. Ton bietet dir vielfältige Möglichkeiten, dich auszudrücken und das Ergebnis zu verwenden.

Es macht Spaß und schafft Erfolgserlebnisse, sich auf eine kreative Arbeit einzulassen, sie zu Ende zu führen, eigene Ideen zu entwickeln und umzusetzen. Deiner Kreativität sind nur wenige Grenzen gesetzt.

Du lernst das Naturmaterial Ton kennen und erfährst wichtige Aspekte der Verarbeitung. Modellieren aus Kugel, Rolle und Platte wird genauso angewendet wie die Eindrück- und Aufbautechnik. Zum Schluss wird dein Werk gebrannt.

Kleine Geschenke oder Exponate für den Osterbasar oder den Tag der offenen Tür sorgen bei dir für Wertschätzung und Anerkennung. Sicher wird es auch die eine oder andere Auftragsarbeit geben, sodass deine Kreativität auch über die Werkstatt hinaus Beachtung findet.

<b>TERMIN</b>	Fr   8.00–9.30 Uhr
<b>ORT</b>	Kreativraum Halle A   Hauptwerkstatt Büro Frau Kiel   Josefhäus
<b>DURCHFÜHRUNG</b>	Birgit Kiel   Caritas-Werkstatt
<b>TEILNEHMENDE</b>	max. 8
<b>ANMELDEFRIST</b>	28.02.2020

## INDIVIDUELLES FÖRDERANGEBOT

Herausgelöst aus den Arbeitsprozessen werden Beschäftigte mit erhöhtem Förderbedarf stundenweise in einer Kleingruppe betreut.

Im Vordergrund stehen hier das individuelle Training von Merkfähigkeit und Konzentration, das gemeinsame Tun, die Förderung des Teamgeistes und der Austausch in Kleingruppen ebenso wie Methoden zur Entspannung:

Brett- und andere Spiele (Regeln erlernen, Lösungswege suchen, Vollendungsinteresse wecken),

Würfelspiele (Übungen zum Erkennen von Mengen, Zahlen- und Punktebilder in Zusammenhang bringen),

Fotokarten (Zuordnung und Benennen verschiedener Dinge des Alltags, Allgemeinwissen und Wortschatz erweitern, einander unterstützen),

sinnerfassendes Vorlesen (Vorlesegeschichten und -texte entsprechend aktueller Anlässe und des Jahresverlaufes, Feste, geschichtliche Ereignisse; Inhalte in kleinen Stufen wiedergeben, Gedächtnistraining),

kreatives Gestalten mit verschiedenen Materialien (fein- und grobmotorische Schulung, Freude an Kreativität wecken).

---

### TERMIN

Mi | 13.00 – 15.00 Uhr (bis 9/2020)

Fr | 10.00 – 12.00 Uhr

---

### ORT

Mi: Lerninsel Campus Q | Josefhaus

Fr: Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

---

### DURCHFÜHRUNG

Birgit Kiel | Caritas-Werkstatt

---

### TEILNEHMENDE

Anmeldungen sind wieder möglich ab 2021.

---

### ANMELDEFRIST

28.02.2020



## ANMELDUNG

Ich melde mich zu folgender Veranstaltung an:

---

Titel der Veranstaltung

---

Termin

---

Name

---

Gruppenleitung (bei Anmeldung von Beschäftigten)

---

Bemerkung

---

Datum

---

Unterschrift





## ANMELDUNG

Ich melde mich zu folgender Veranstaltung an:

---

Titel der Veranstaltung

---

Termin

---

Name

---

Gruppenleitung (bei Anmeldung von Beschäftigten)

---

Bemerkung

---

Datum

---

Unterschrift



ALLES, AUSSER GEWÖHNLICH.



Caritas-Werkstatt  
St. Johannesberg

**faktor** ©

campus Q

*Cantina*  
GUTES ESSEN