



FORTBILDUNGSPROGRAMM

für Beschäftigte und Mitarbeiter/innen der
Caritas-Werkstatt St. Johannesberg

2023

Caritas-Werkstatt St. Johannesberg

Berliner Straße 93
16515 Oranienburg
033 01.52 39-0
info@caritas-werkstatt.de
www.caritas-werkstatt.de

Zweigwerkstatt Heidering

Faktor C
Am Heidering 20
16515 Oranienburg
033 01.52 39-160

Zweigwerkstatt Aderluch

Aderluch 54
16515 Oranienburg
033 01.20 51-100

Gestaltung

Dirk Banowski

Redaktion

Laura Krüger, Angela Geißler

Werkstattleitung

Christoph Lau, Katharina Riedel und
Rainer Schulz

Träger:

Caritas Familien- und Jugendhilfe gGmbH
vertreten durch die Geschäftsführung
Cornelia Piekarski und Roman Zezulka



Die Caritas ist der Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche. In unserem Handeln fühlen wir uns dem christlichen Menschenbild verpflichtet.

LIEBE BESCHÄFTIGTE, LIEBE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER,

drei Jahre Pandemie liegen nun hinter uns. Diese Zeit hat uns allen zweifelsohne viel abverlangt und nun hoffen wir gemeinsam, dass diese Episode bald endgültig vorüber ist. Unwissend, was die Zukunft bringt, bin ich rückblickend doch mächtig stolz auf uns, unsere Beschäftigten und unsere Caritas-Werkstatt. Wir haben viele der Herausforderungen zusammen gemeistert!

Haben Sie sich in den letzten Jahren auch gelegentlich gefragt, woran wir wohl das Ende der Pandemie in unserem Werkstattalltag bemerken werden?

In meinen Vorstellungen ging das Ende der Pandemie vor allem mit dem nun vorliegenden Fortbildungsheft einher. „Wenn es nur endlich wieder möglich wird, gemeinsame Veranstaltungen langfristig zu planen, Feste sorgenfrei zu feiern und Fortbildungsangebote ohne Infektionsschutzauflagen durchzuführen, dann, ja dann, lassen wir es im Fortbildungsprogramm richtig krachen“- das hatten wir uns fest vorgenommen.

Nun ist es soweit! Das erste Fortbildungsheft nach drei Jahren liegt vor und ich möchte behaupten, es wird dem langersehnten Vorhaben mit einer Fülle von Seminaren, Vorträgen und begleitenden Angeboten mehr als gerecht.

Im vorderen Teil kommen unsere Werkstattbeschäftigten mit einem vielfältigen Fortbildungsprogramm auf ihre Kosten. Hier findet sich eine Reihe an fachlich anspruchsvollen Teilhabe- und Bildungsangeboten. Und unsere wöchentlichen begleitenden Angebote leben nach Phasen pandemiebedingter Einschränkungen mit viel neuem Schwung und in weiterentwickelter Version auf.

Außerdem haben wir erstmalig einen inklusiven Programmteil für gemeinsame Veranstaltungen von Mitarbeitenden und Beschäftigten konzipiert. Weil man die

schönsten Momente gern teilt, freuen wir uns auf viele gemeinsame Aktionen rund um den Weltfahrradtag, das Johannesfest, den Tag der offenen Tür und die Aktionstage „Gesund arbeiten in der Werkstatt“. Ein besonderes Highlight wird die Neuauflage der Jahreshauptversammlung der Caritas-Werkstatt werden.

Für die hauptamtlichen Mitarbeitenden hält das Jahr 2023 eine Vielzahl an Zukunftsthemen bereit. Die Anforderungen an die Leistungen der Werkstatt in Qualität und Transparenz werden höher und es liegt in unserem gemeinsamen Interesse, in die Themen der Bildungs- und Teilhabeangebote zu investieren. Der Ausbau der digitalen Klientendokumentation und werkstattweiten Integration der Neuen Bildungssystematik (NBS) sind dabei wichtige Etappen, die wir in diesem Jahr begehen.

Auch hinsichtlich der Zielgruppe befindet sich die Werkstatt in Veränderung. Die Zahl der Beschäftigten mit erhöhtem Assistenzbedarf im Förder- und Beschäftigungsbereich wächst. Ein guter Anlass also, um die Arbeit mit dieser Zielgruppe zu würdigen und in diesem Jahr einen besonderen Fokus auf die konzeptionelle und strukturelle Weiterentwicklung zu legen.

In diesem Sinne: Freuen wir uns auf 2023!

Katharina Riedel
Leiterin Bildung & Soziales
Caritas-Werkstatt

PROGRAMM
FÜR BESCHÄFTIGTE
DER CARITAS-WERKSTATT
ST. JOHANNESBERG

FORTBILDUNGEN & VERANSTALTUNGEN

SUCHT-PRÄVENTION - BERATUNG UND AUFKLÄRUNG IM UMGANG MIT SUCHT-MITTELN	10
THEATER-WORKSHOP TRAUMSCHÜFF	11
LIEBE, BEZIEHUNG UND SEXUALITÄT	12
ERSTE-HILFE-KURS	13
GRUNDLAGEN DES DIGITALEN ARBEITENS	14
KUKUK - KOMMUNIKATION UND KONFLIKTBEWÄLTIGUNG UND KOOPERATION	15
WEGE IN DEN ARBEITSMARKT - ICH MÖCHTE DRAUSSEN ARBEITEN!	16
VING TSUN - SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR FRAUEN	17
ZERA - ZUSAMMENHANG ZWISCHEN ERKRANKUNG, REHABILITATION UND ARBEIT	18

STRESSBEWÄLTIGUNGSTRAINING UND ENTSPANNUNGSVERFAHREN	19
DRACHENBOOT	20
KREATIVES SCHREIBEN - WORKSHOP	21
GESTALTEN MIT PAPPE - UPCYCLING-WORKSHOP	22
WIR ENTDECKEN DIE NATUR	23
GEMEINSAME KLAUSURTAGUNG VON WERKSTATTRAT, FRAUENBEAUFTRAGTEN UND WERKSTATTLEITUNG ZUR WERKSTATTORDNUNG	24
TAG DES JOBCOACHINGS	25
DAHMSHÖHER ART - INKLUSIVER KUNST-WORKSHOP	26
ONE BILLION RISING - EINE TANZAKTION FÜR DIE GLEICHBERECHTIGUNG VON FRAUEN UND MÄDCHEN	27

LAUFENDE BEGLEITENDE ANGEBOTE

KREATIV- UND BEWEGUNGSANGEBOTE IM FBB	28
ANGELN	29
CHOR	30
ERGOTHERAPIE	31
FUSSBALL	32
GEMEINSAMES SINGEN IM FBB	33
INDIVIDUELLES FÖRDERANGEBOT	34
INSTRUMENTALGRUPPE	35
JOB COACH - OFFENE SPRECHSTUNDE	36
KLIMASCHUTZ-AGENTEN	37
KREATIVES GESTALTEN MIT TON	38

LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN	39
LOGOPÄDIE	40
MALEN UND GESTALTEN	41
MUSIK UND BEWEGUNG	42
MUSIKALISCHES ANGEBOT IM FBB	43
NORDIC WALKING	44
PSYCHOTHERAPEUTISCHE GESPRÄCHE UND BERATUNG	45
DER WERKSTATTRAT UND DIE FRAUENBEAUFTRAGTEN SIND FÜR DICH DA!	46
TANZ	47
TISCHTENNIS	48

SUCHT-PRÄVENTION - BERATUNG UND AUFKLÄRUNG IM UMGANG MIT SUCHT-MITTELN

Sucht ist eine Krankheit. Zum Beispiel: Alkohol-Sucht oder Spiel-Sucht. Die meisten Menschen brauchen Hilfe, wenn sie wieder ohne Sucht leben wollen. Diese Hilfe nennt man Sucht-Hilfe.

Aber man kann schon etwas gegen Sucht tun, bevor Menschen süchtig sind. Das nennt man Vorsorge. Das Fachwort ist Prävention. Wenn Menschen viel über Sucht wissen, können sie besser auf sich selbst aufpassen.

Eine Expertin der Suchtberatungsstelle der Caritas aus Oranienburg begleitet in Form von Gruppenarbeit Beschäftigte der Werkstatt zum Thema Suchtprävention. Dabei werden Wissenswertes und Informatives rund um das Thema Sucht und die Verhinderung von gefährdenden Verhaltensweisen bearbeitet. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem verantwortungsvollen und bewussten Umgang mit Alkohol.

Die Beschäftigten erfahren, was Genuss und was Abhängigkeit ist, wann Verhalten gefährlich ist und wie schleichend dabei die Übergänge sein können. Außerdem wird ein Einblick in die gesundheitlichen Folgen gewährt und abstinentes Verhalten gestärkt.

TERMINE	Mittwoch 01.02. – 14.06.2023 13.30 – 14.30 Uhr Mittwoch 13.09. – 29.11.2023 13.30 – 14.30 Uhr
----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

ORT	Caritas Suchtberatung Oranienburg, Stralsunder Straße 20
------------	----------------------------------------------------------

DURCHFÜHRUNG	Sabine Blumensath Suchtberaterin
---------------------	------------------------------------

TEILNEHMENDE	maximal 7
---------------------	-----------

ANMELDUNG	jederzeit über Laura Krüger oder den zuständigen Fachdienst möglich
------------------	------------------------------------------------------------------------

THEATER-WORKSHOP TRAUMSCHÜFF

Einige kennen sie sicher schon: Die rote Rikscha!

Die Freude über das Gefährt und damit verbundene, selbst ausgedachte Geschichten, war letztes Jahr so groß, dass kurz danach auch ein erfolgreicher Theater-Workshop rund um die Rikscha stattfand.

Die Rikscha ist eine bewegliche Mini-Bühne. Sie wartet auf ihren nächsten Einsatz im Rahmen eines neuen Theater-Workshops. Diesmal findet der Workshop im Stamm-Theater „Theater im Werk“ im Oranienwerk statt.

Die Teilnehmenden erspielen sich die tollsten Geschichten- rund um die Frage: „Was verbindet uns?“ Gemeinsam geht es in ferne Welten wie auch durch den Alltag. Es geht phantasievoll einmal um den Globus herum. Es wird gespielt. Es wird getanzt. Und vielleicht wird auch Musik gemacht.

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei. Ein Fahrdienst kann bei Bedarf organisiert werden.

TERMIN Donnerstag | 02.03.2023 | 09.00–14.00 Uhr

ORT Oranienwerk | Oranienburg

DURCHFÜHRUNG Lisa Blaschke, Jana Kühn
Theaterpädagoginnen TRAUMSCHÜFF

TEILNEHMENDE maximal 16

ANMELDUNG bis 28.02.2023

LIEBE, BEZIEHUNG UND SEXUALITÄT

Alle Menschen haben die gleichen Bedürfnisse. Egal, ob sie eine Behinderung haben oder nicht. Menschen sehnen sich nach Liebe und Sex. Viele wünschen sich eine Partnerin oder einen Partner.

Alle Menschen dürfen selbst über ihr Liebesleben und ihr Sexualeben bestimmen. Sie dürfen Ja sagen und sie dürfen Nein sagen. Sie dürfen auch unsicher sein und ganz viele Fragen haben.

In einer kleinen Gruppe wollen wir uns mit diesen Fragen beschäftigen:

- Was bedeuten Liebe und Sexualität für mich? Und was bedeutet es für andere?
- Was mag ich und was mag ich nicht? Wie kann ich das anderen mitteilen?
- Wie ist der menschliche Körper aufgebaut und was kann er alles?
- Wie kann ich verhüten?
- Welche Rolle können digitale Medien dabei spielen? Wie kann ich soziale Medien nutzen und welche Gefahren gibt es dabei?

TERMINE Mittwoch | 09.00–12.00 Uhr
15.02. | 22.02. | 08.03. | 15.03. | 22.03. | 29.03.2023

ORT Therapieraum | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG Juliane Eid | Sexualpädagogin (i. A.) und Sozialarbeiterin,
DRK-Schwangerenberatung, Oranienburg

TEILNEHMENDE maximal 12

ANMELDUNG bis 20.01.2023

ERSTE-HILFE-KURS

Erste Hilfe – das ist wichtig, na klar! Ob es darum geht, eine Schnittwunde zu versorgen oder einen Verband anzulegen, bei einem epileptischen Anfall gefährliche Gegenstände aus dem Weg zu räumen oder in anderen Fällen den Rettungsdienst zu rufen.

In diesem Lehrgang wird gezeigt, dass beherzte und kompetente Hilfeleistung wichtig und im Notfall sogar lebensrettend sein kann. Dazu braucht man keine Sanitätsausbildung. Die wichtigsten Sofortmaßnahmen sind leicht zu erlernen – und im Notfall können sie mit bloßen Händen durchgeführt werden.

Inhalte des Grund- und Aufbauseminars sind das richtige Verhalten bei Arbeitsunfällen oder Notfällen und Informationen zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen und Erster Hilfe.

Die Aufbauseminare können nur besucht werden, wenn zuvor ein Grundseminar absolviert wurde. Die Auffrischkurse richten sich an Beschäftigte, die bereits Grund- und Aufbaukurs besucht haben.

TERMINE Zwei Grundkurse, zwei Aufbaukurse, zwei Auffrischkurse
März, Mai, Oktober, November 2023
Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

ORTE Lerninsel Campus Q | Josefhaus
Veranstaltungsraum | Zweigwerkstatt Heidering

DURCHFÜHRUNG Tino von Spiczack Brzezinski | Rettungsassistent

TEILNEHMENDE maximal 12 pro Veranstaltung

ANMELDUNG bis 28.02.2023

GRUNDLAGEN DES DIGITALEN ARBEITENS

„Fit für die digitale Zukunft!“ lautet das Motto dieses Workshops.

Die digitalen Medien spielen in den allgemeinen Arbeitszusammenhängen eine immer größere Rolle. Diese Entwicklung geht auch an der Werkstatt nicht vorbei und betrifft interne Arbeitsprozesse ebenso wie Praktika auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt.

In diesem Grundkurs werden Beschäftigte auf die Arbeit mit dem PC gezielt vorbereitet. Ausgehend von den allgemeinen Grundlagen werden sowohl fachspezifische Kenntnisse als auch alltagsrelevante Themen vermittelt.

Inhalte dieses Workshops:

- Grundlagen zum Betriebssystem Windows
- Wie komme ich ins Internet?
- Grundlagen zu Office-Programmen, z. B. Word und/oder Excel
- Wie speichere ich Screenshots, Fotos, Texte und Tabellen?
- Bearbeiten von Dateien in verschiedenen Formaten
- Eigene Ordnerstruktur anlegen und benutzen
- Apps installieren und deinstallieren

TERMINE	Mittwoch 29.03. – 19.04.2023 10.00–11.30 Uhr Mittwoch 06.09. – 27.09.2023 10.00–11.30 Uhr
----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

ORT	Medien-Kabinett Zweigwerkstatt Heidering
------------	--------------------------------------------

DURCHFÜHRUNG	David Lehmann Caritas-Werkstatt
---------------------	-----------------------------------

TEILNEHMENDE	maximal 5 pro Kurs
---------------------	--------------------

ANMELDUNG	bis 28.02.2023
------------------	----------------

KUKUK - KOMMUNIKATION UND KONFLIKTBEWÄLTIGUNG UND KOOPERATION

Kommunikation, Konfliktbewältigung und Kooperation sind wichtige Kompetenzen am Arbeitsplatz. Es kann den Arbeitsalltag erleichtern, wenn man in der Lage ist, mit Kolleg/innen zu kommunizieren, konstruktiv mit Konfliktsituationen umzugehen und kooperativ im Team zu arbeiten – vor allem bei einem Neueinstieg in einen Arbeitsbereich.

Diese Veranstaltung richtet sich deshalb an Beschäftigte aus dem Berufsbildungsbereich und an alle, die ihre sozialen und kommunikativen Kompetenzen im Alltag verbessern wollen. Konfliktsituationen, die unter Kolleg/innen im Alltag entstehen können, werden mit Beispielen besprochen und Handlungsmöglichkeiten entwickelt.

Die Inhalte des Seminars bauen auf dem Schulungsseminar „KuKuK“ auf, einem Bildungsseminar der Hamburger Arbeitsassistenten zur Förderung von Schlüsselqualifikationen bei Menschen mit Lernbehinderung bzw. kognitiver Beeinträchtigung.

TERMINE 10 Tage | 3 Seminarblöcke | 08.00–14.30 Uhr
13.–15.03. | 26.–29.06. | 16.–18.10.2023

ORT Lerninsel Campus Q | Josefhofhaus

DURCHFÜHRUNG Iris Arndt | Caritas-Werkstatt
Angela Geißler | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 18

ANMELDUNG bis 28.02.2023

WEGE IN DEN ARBEITSMARKT - ICH MÖCHTE DRAUSSEN ARBEITEN!

Dieses Angebot richtet sich an Beschäftigte, die gerne außerhalb der Werkstatt ein Praktikum durchführen wollen. Auch Beschäftigte, die schon einmal ein Praktikum absolviert haben, können teilnehmen. Das Fortbildungsangebot beinhaltet Gruppenarbeit, Rollenspiele und Vorträge durch den Jobcoach.

Das kann man bei diesem Angebot lernen:

- Wünsche erkennen und benennen und eigene Fähigkeiten herausfinden.
- Mögliche Arbeitsfelder ausfindig machen.
- Ziele eines Praktikums bestimmen.
- Welche Aufgaben hat der Jobcoach?
- Wie finde ich einen Praktikumsplatz?
- Wie verhalte ich mich im Bewerbungsgespräch?
- Welche Regeln gelten während des Praktikums?
- Wie schreibe ich einen Tätigkeitsbericht während meines Praktikums?
- Welche Möglichkeiten gibt es, außerhalb der Werkstatt zu arbeiten?

TERMINE Ein Termin März 2023, ein Termin Juli 2023
Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

ORT Lerninsel Campus Q | Josefhäus

DURCHFÜHRUNG Alexander Pläp | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 10 pro Veranstaltung

ANMELDUNG bis 28.02.2023

VING TSUN - SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR FRAUEN

Ving Tsun gehört zum Kung Fu und ist eine spezielle Art der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Es hilft, sich vor Angriffen unterschiedlicher Art zu schützen, zum Beispiel gegen körperliche Gewalt oder Mobbing.

Ving Tsun basiert auf einem ganzheitlichen Konzept, das an den individuellen Stärken und Fähigkeiten ansetzt. So wird es möglich, für unterschiedliche Situationen die passenden Möglichkeiten der Verteidigung zu entwickeln und anzuwenden. Dies fördert das Selbstvertrauen und stärkt die Handlungskompetenz.

Die Kursinhalte bestehen aus Methoden zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung:

- Wahrnehmungs- und Körperübungen
- Rollenspiele
- Mentales Training
- Verteidigungstechniken bei verbalen Angriffen
- Verteidigungstechniken bei körperlichen Angriffen
- Grenzen setzen

Dieses Angebot ist ein Spezialtraining für Frauen und besteht aus 10 Blöcken. Es richtet sich an die weiblichen Beschäftigten der Caritas Werkstatt.

TERMINE Freitag | ab 21.04.2023 | 10 Termine | 09.30–11.00 Uhr

ORT Lerninsel Campus Q | Josefhaus

DURCHFÜHRUNG Marion Bachinger | Ving Tsun Birkenwerder

TEILNEHMENDE maximal 10 Frauen

ANMELDUNG bis 28.02.2023

ZERA - ZUSAMMENHANG ZWISCHEN ERKRANKUNG, REHABILITATION UND ARBEIT

ZERA ist ein Trainingsprogramm für Gruppen, das sich mit dem Zusammenhang zwischen Arbeit und dem Verlauf psychischer Erkrankungen beschäftigt. Es geht darum, die persönlichen Stärken und Schwächen besser kennenzulernen und konkrete Zielsetzungen für die Rehabilitationsmaßnahme zu entwickeln. Außerdem geht es um Arbeits- und Unterstützungsmöglichkeiten. Im Mittelpunkt stehen dabei die Förderung von Selbsthilfe- und Bewältigungsmöglichkeiten sowie der Erfahrungsaustausch mit anderen.

Die Ziele von ZERA sind:

- Das eigene Belastungsniveau wahrnehmen
- Hintergründe der Entstehung psychischer Erkrankungen verstehen
- Krisen allgemein und am Arbeitsplatz bewältigen
- Motivation und Zufriedenheit in der Trainingsmaßnahme erhöhen
- Realistisch und konkret berufliche Ziele erarbeiten und in Einklang mit den eigenen Fähigkeiten bringen

Das Angebot richtet sich an Beschäftigte des Berufsbildungsbereiches Faktor C.

TERMINE ab Mai 2023
Zwei Termine wöchentlich á 90 Minuten über 3–4 Monate
Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

ORT Veranstaltungsraum | Zweigwerkstatt Heidering

DURCHFÜHRUNG Klemens Statt | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 10

ANMELDUNG bis 28.02.2023

STRESSBEWÄLTIGUNGSTRAINING UND ENTSPANNUNGSVERFAHREN

Stress bedeutet für viele psychisch erkrankte Menschen nicht nur Überforderung und Beeinträchtigung des Wohlbefindens, sondern auch Angst vor einem Rückfall und dem Wiederauftreten von Symptomen. In den Erklärungsmodellen für verschiedene psychische Erkrankungen wird Stress eine wichtige auslösende und verlaufsbeeinflussende Bedeutung zugeschrieben.

Das Stressbewältigungstraining bietet vorrangig Basisbewältigungsstrategien zur Unterstützung mit folgenden Zielsetzungen an:

- Vermeidung von Überforderung und Unterforderung
- Aufsuchen und Kennenlernen des optimalen Belastungsniveaus
- Erarbeitung von Strategien zur Alltagsbewältigung
- Erarbeitung von Strategien zur Krisenbewältigung
- Nutzung persönlicher Ressourcen
- Förderung der Problemlöse- und Selbsthilfekompetenzen
- Förderung des positiven Erlebens, des Wohlbefindens und der Lebensqualität

Das Trainingsprogramm verbindet Wissensvermittlung mit praktischen Übungen, Entspannungsverfahren und Achtsamkeit.

Das Angebot richtet sich an Beschäftigte des Faktor C.

TERMINE werden rechtzeitig bekannt gegeben

ORT Veranstaltungsraum | Zweigwerkstatt Heidering

DURCHFÜHRUNG Klemens Statt | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 10

ANMELDUNG bis 28.02.2023

DRACHENBOOT

Endlich können und wollen wir als Team „Wellenreiter“ wieder mit zwei Booten und über 30 Drachenbootbegeisterten aus Caritas-Wohnen und Caritas-Werkstatt an den Start gehen.

Unser Teamgeist und Kampfeswillen brachte uns in der Vergangenheit viel Anerkennung. Nach der pandemiebedingten Zwangspause wollen wir auch in diesem Jahr wieder gut mitmischen, aber vor allem Spaß haben.

Fest gebucht sind ein Treffen für Trockenübungen, drei Trainingseinheiten mit dem Wassersportzentrum sowie die Teilnahme an den Drachenbootrennen beim Stadtfest Oranienburg am 18.06.2023 und beim Wukenseefest bei Biesenthal am 08.07.2023.

Interessierte Beschäftigte oder Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind jederzeit und in jeder Funktion herzlich willkommen – als Mitwirkende, als Helfer/innen, als Wasserträger/innen oder als begeisterter Fanclub.

TERMINE	ab Mai 2023 Die Trainingstermine werden rechtzeitig bekannt gegeben.
----------------	-------------------------------------------------------------------------

ORTE	Hauptwerkstatt und auf dem Wasser
-------------	-----------------------------------

DURCHFÜHRUNG	Angela Geißler Caritas-Werkstatt Dorina Miculcy ABW
---------------------	------------------------------------------------------------

TEILNEHMENDE	maximal 40
---------------------	------------

ANMELDUNG	bis 28.02.2023
------------------	----------------

KREATIVES SCHREIBEN - WORKSHOP

Möchtest du in Gemeinschaft mit anderen schreiben? Einfach aus Spaß am Umgang mit der Sprache, an der Freude, es auszuprobieren und ohne Angst, in Stil und Rechtschreibung perfekt sein zu müssen? Dann bist du bei diesem Angebot richtig!

Hier kannst du dich frei entfalten, denn hier schreibst du zum Beispiel Kurzgeschichten, Erfahrungsberichte, Fabeln, Briefe, Stellungnahmen und vieles mehr.

Kreatives Schreiben hilft, gewohnte Alltagsmuster zu durchbrechen, den eigenen Ausdruck zu schulen und die Vorstellungskraft zu entfalten. Es ist ein kreativer Vorgang, bei dem alle Sinne angeregt werden. Farben, Musik, Natureindrücke oder Gerüche können die Fantasie erwecken. Ganz nebenbei erweiterst du deinen Wortschatz und deine Sprachvielfalt- und auch deine Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse werden geschult.

Der Workshop wird an vier Tagen stattfinden und jeweils vier Stunden dauern. Vorerfahrungen mit dem Schreiben sind nicht notwendig. Es ist möglich, sich für die gesamte Dauer oder auch nur für einzelne Tage anzumelden. Einen detaillierten Ablaufplan bekommst du zeitnah zur Veranstaltung.

TERMINE Dienstag bis Freitag | 23.–26.05.2023 | 08.00–12.00 Uhr

ORT wird rechtzeitig bekannt gegeben

DURCHFÜHRUNG Birgit Kiel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 7

ANMELDUNG bis 28.02.2023

GESTALTEN MIT PAPPE - UPCYCLING-WORKSHOP

Viele Dinge und Materialien, die noch weiter genutzt werden könnten, landen im Müll und wandern dann oft in die Verbrennung. Manchmal werden die Wertstoffe auch wieder nutzbar gemacht. Das nennt man Upcycling.

Auch bei uns in der Werkstatt fällt enorm viel Pappe an, die als Einwegverpackung dient und dann größtenteils im Container landet.

In diesem Workshop wollen wir ausprobieren, wie sich aus diesem Material ansprechende und nützliche Dinge gestalten lassen.

Am Ende soll auch eine Skulptur entstehen, die sich kritisch mit einer Kultur der Verschwendung auseinandersetzt. Ich bin auf eure Ideen gespannt!

TERMINE Montag | 5 Termine ab Mai 2023 | 13.00–15.30 Uhr,
Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

ORT Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 8

ANMELDUNG bis 28.02.2023

WIR ENTDECKEN DIE NATUR

Wir wollen in diesem Kurs unsere Aufmerksamkeit auf das vielfältige Leben um uns herum richten:

Eine Fülle von Pflanzen, Tieren, Pilzen lebt in geheimnisvollen Gemeinschaften zusammen, die wir nur im Ansatz verstehen.

Wir werden auf Entdeckungsreise in unserer Umgebung gehen, Pflanzen kennenlernen und Tiere beobachten. Stellt euch auf Bewegung ein!

Wer mag, kann sein eigenes Herbarium herstellen - eine Sammlung gepresster Pflanzen mit persönlichen Notizen.

Außerdem planen wir:

- die Errichtung einer Wildbienen-Nisthilfe
- einen Besuch im Schlosspark im „Grünen Klassenzimmer“
- den Aufbau eines kleinen Biotops, „in dem Alles wachsen und leben darf“

Komm mit auf Entdeckungsreise!

TERMINE

Montag | 5 Termine ab Juni 2023 | 13.00–15.30 Uhr
Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

ORT

Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG

Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE

maximal 10

ANMELDUNG

bis 28.02.2023

DAS SIND UNSERE RECHTE UND REGELN - GEMEINSAME KLAUSURTAGUNG VON WERKSTATTRAT, FRAUENBEAUFTRAGTEN UND WERKSTATTLEITUNG ZUR WERKSTATTORDNUNG

Der Werkstattrat und die Frauenbeauftragten sind wichtige und angesehene Gremien in unserer Werkstatt. Sie vertreten die Anliegen und Interessen der Werkstattbeschäftigten und gestalten die Entwicklungen in der Werkstatt dabei ganz wesentlich mit.

Die Rechte zur Mitwirkung und Mitbestimmung des Werkstattrates sind in der Werkstättenmitwirkungsverordnung (WMVO) festgelegt. Im Paragraph 5 steht geschrieben, dass der Werkstattrat auch ein Mitbestimmungsrecht bei den Inhalten und bei Änderungen der Werkstattordnung hat.

Unsere Werkstattordnung ist nun schon über 10 Jahre alt und scheint an manchen Stellen nicht mehr zu den Entwicklungen unseres Werkstattalltags zu passen. Deshalb wollen sich der Werkstattrat, die Frauenbeauftragten und die Werkstattleitung gemeinsam auf den Weg machen und die Rechte und Pflichten der Werkstattbeschäftigten neu besprechen.

TERMINE	Montag/Dienstag 09./10.10.2023
ORT	Haus Dahmshöhe Fürstenberg/Havel
DURCHFÜHRUNG	Werkstattrat, Frauenbeauftragte und Werkstattleitung
TEILNEHMENDE	Alle gewählten Vertreter/innen des Werkstattrates, Beisitzende und Frauenbeauftragte, Werkstattleitung
ANMELDUNG	entfällt

TAG DES JOBCOACHINGS

Es gehört zu den wichtigsten Aufträgen von Werkstätten, Übergänge auf den allgemeinen Arbeitsmarkt zu organisieren und Werkstattbeschäftigte auf ihren Wegen in Praktika oder Außenarbeitsplätze zu begleiten.

Die Zahl der Werkstattbeschäftigten, die ihren Platz dauerhaft in Betrieben oder Einrichtungen außerhalb der Werkstatt gefunden haben, wächst mit unserem Jobcoaching-Angebot beständig.

Dabei hält der Arbeitsalltag auf einem Außenarbeitsplatz viele Herausforderungen bereit. Es gilt eine selbstständige Arbeitsweise zu entwickeln, mit dem Kollegium und den Vorgesetzten ein gutes Miteinander und mit den Arbeitsanforderungen vor Ort einen guten Umgang zu finden.

Zum Jobcoaching-Tag laden unsere Jobcoaches alle Beschäftigten auf Außenarbeitsplätzen zum Austausch ein. Gemeinsam besichtigen die Teilnehmenden ausgewählte Außenarbeitsplätze, sprechen über Erfahrungen und Erkenntnisse aus ihrer täglichen Arbeit und geben sich wechselseitig Tipps und Hilfestellung bei Problemen und Fragen. Auch die Verständigung zu übergreifenden Themen der Arbeitssicherheit oder des Arbeitsrechtes haben an diesem Tag Raum.

TERMIN	Dienstag 05.09.2023
ORT	wird rechtzeitig bekannt gegeben
DURCHFÜHRUNG	Alexander Pläp Jobcoach Caritas-Werkstatt Mike Dessombes Jobcoach Caritas-Werkstatt
TEILNEHMENDE	Alle Beschäftigte auf Außenarbeitsplätzen, im Budget für Arbeit bzw. Ausbildung
ANMELDUNG	entfällt

DAHMSHÖHER ART - INKLUSIVER KUNST-WORKSHOP

In der Bildungs- und Begegnungsstätte der Lebenshilfe „Haus Dahmshöhe“ bei Fürstenberg werden regelmäßig Kunstworkshops angeboten, die über mehrere Tage gehen.

Menschen mit und ohne Behinderung sind gemeinsam künstlerisch tätig, sei es in der Holzbildhauerei, Malerei, Filzerei oder im darstellenden Spiel. Fachlich angeleitet werden sie von einem Künstlerkollektiv.

Schon mehrfach nahmen Werkstattbeschäftigte an diesem Kunstworkshop teil. Es war für alle Teilnehmenden ein ganz besonderes Erlebnis mit tollen Ergebnissen.

TERMINE Mittwoch bis Sonntag | 18.–22.10.2023

ORT Haus Dahmshöhe | Fürstenberg/Havel

DURCHFÜHRUNG Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 5

ANMELDUNG bis 28.02.2023

ONE BILLION RISING - EINE TANZAKTION FÜR DIE GLEICHBERECHTIGUNG VON FRAUEN UND MÄDCHEN

One Billion Rising ist englisch und heißt übersetzt: Eine Milliarde erhebt sich.

Dahinter versteckt sich eine weltweite Kampagne, die sich für die Gleichberechtigung von Frauen und Mädchen einsetzt. Außerdem soll mit der Aktion darauf aufmerksam gemacht werden, dass sehr viele Frauen Opfer von Gewalt werden.

Jedes Jahr am 14.02. finden sich Menschen überall auf der Welt zusammen und setzen mit einer gemeinsamen Tanzaktion ein Zeichen für die Rechte von Frauen und Mädchen. Mittlerweile wird in über 200 Ländern mit einer gemeinsamen Choreographie getanzt und auch am Brandenburger Tor wird es am 14.02.2024 eine Veranstaltung geben.

Die Frauenbeauftragten laden alle interessierten Werkstattbeschäftigten ein, an diesem Tag am Brandenburger Tor dabei zu sein. Gemeinsam wollen wir gegen die Ungleichbehandlung von Frauen und Mädchen antanzen.

Damit die Tanzschritte am 14.02.2024 auch sitzen, bietet Karin A. Mocke einen Vorbereitungskurs an. Bei diesem Kurs kann die Choreographie gelernt und geübt werden. Mittanzen kann jede/- egal ob auf den Füßen oder im Rollstuhl.

TERMINE	Donnerstag 10.00–11.00 Uhr 07.12./14.12.2023 11.01.–08.02.2024
ORT	Haus Luise Caritas-Wohnen
DURCHFÜHRUNG	Karin A. Mocke Tanzpädagogik/Tanzvermittlung
TEILNEHMENDE	maximal 10
ANMELDUNG	bis 28.02.2023

KREATIV- UND BEWEGUNGSANGEBOTE IM FBB

In unseren beiden Förder- und Beschäftigungsbereichen in der Hauptwerkstatt und am Aderluch bietet die Caritas-Werkstatt den Beschäftigten ein bedarfsgerechtes Angebot zur Betreuung, Beschäftigung und Förderung.

Dabei gehört ein breites Angebot an begleitenden Maßnahmen zum festen Bestandteil im Wochenverlauf:

Standort Hauptwerkstatt:

- Spaziergang und Naturbeobachtung mit Katharina Fiedler
- Gesellschaftsspiele mit Martina Glauke
- Kleine Küchenschule mit Maxie Graul und Tobias Ottlewski
- Snoezelen-Angebote

Standort Aderluch:

- Bewegung und Rhythmus mit Nancy Berg
- Klangschalenmassage mit Sandra Missun
- Kreatives Gestalten mit Ralf Dräger
- Musik und Bewegung mit Stefan Latotzke
- Spaziergang und Naturbeobachtung mit Manuela Spieß
- Snoezelen-Angebote

TERMINE	laut Wochenplan
ORTE	Hauptwerkstatt Zweigwerkstatt Aderluch
DURCHFÜHRUNG	Mitarbeiter/innen Caritas-Werkstatt
TEILNEHMENDE	FBB-Beschäftigte
ANMELDUNG	entfällt

ANGELN

Für alle, die sich für das Angeln begeistern, bietet Michael Weil an jedem zweiten Montag im Monat ein Treffen an. Neben der Vermittlung von theoretischen Kenntnissen, wie Geräte- und Köderkunde sowie dem Bestimmen von Fischarten, sind auch praktische Übungen, wie das Binden von Haken oder Zusammenbauen einer Angel, Bestandteil des Treffens.

Durch eine Kooperation mit einem ortsansässigen Angelverein haben die Beschäftigten die Möglichkeit, ihre Angelkenntnisse zu vertiefen und in einer größeren Gruppe anzuwenden. Unter dem Motto ‚Integration statt Ausgrenzung‘ bietet der Verein eine Mitgliedschaft, umfangreiche Unterstützung und ein geselliges Vereinsleben an.

Die Kosten für den Fischereischein sowie der Jahresbeitrag für den Angelverein müssen von den Beschäftigten selbst getragen werden. Diese sind u. a. Voraussetzung, um in Brandenburgs Gewässern fischen zu können.

Die Aktivitäten, wie gemeinschaftliches Angeln oder Gewässerpflege, finden außerhalb der Arbeitszeit und in Eigenorganisation statt.

TERMIN	Montag 13.00–15.30 Uhr jeden 2. Montag im Monat
ORT	Veranstaltungsraum Zweigwerkstatt Heidering Verschiedene Gewässer in Brandenburg
DURCHFÜHRUNG	Michael Weil Caritas-Werkstatt
TEILNEHMENDE	maximal 15
ANMELDUNG	bis 28.02.2023

CHOR

Singst du gerne? Der Werkstattchor nimmt dich mit offenen Armen auf. Hier kannst du die Möglichkeiten deiner Stimme austesten und deine kreativen Fähigkeiten darüber hinaus in vielfältiger Weise einbringen.

Oft stehen am Beginn Klang- und Körperübungen. Die bringen in Schwung und sorgen obendrein für gute Laune. Dann wird an dem aktuellen Programm gearbeitet. Die Lieder zum Thema werden gemeinsam ausgewählt, nicht selten entstehen auch eigene Texte zu bekannten Melodien. Auch Pop-Songs kommen nicht zu kurz. Mit der Zeit ist so eine ganze Sammlung von Ohrwürmern entstanden, die sich ständig erweitert.

Für einen Auftritt wird viel geübt und eine Choreografie entwickelt. Der Gesang wird von Bewegung und Darstellung begleitet. So geht die Musik durch den ganzen Körper.

Der Chor hat einen festen Platz im Werkstatteleben. Zu verschiedenen Anlässen ist der Chor zusammen mit der Instrumentalgruppe im Einsatz. Dazu werden Traditionen wie z. B. die Haussegnung gepflegt, es gibt Auftritte zu den Werkstattfesten und Andachten werden musikalisch gestaltet.

TERMIN Dienstag | 09.50 – 10.50 Uhr

ORT Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 15

ANMELDUNG bis 28.02.2023

ERGOTHERAPIE

Ergotherapie begleitet, unterstützt und befähigt Menschen, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind. Ziel der Ergotherapie ist es, vorhandene Fähigkeiten zu stärken und verlorene Kompetenzen wiederaufzubauen. Dabei wird Betätigung als therapeutisches Medium eingesetzt.

Unter Berücksichtigung eines ganzheitlichen Ansatzes und der Einbeziehung des ganzen „menschlichen Systems“ wird dabei ein breites Spektrum an Behandlungen angeboten.

Inhalte der Behandlungen sind beispielsweise:

- die Schulung der Bewegungsabläufe
- das Training der Grob- und Feinmotorik
- die Schulung von Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration
- gezielte Entspannung
- das Training sozialer Kompetenzen
- Handlungsplanung und Problemlösung oder Allgemeinwissen

Dauerhafte Behandlungen erfolgen nach Vorliegen einer Heilmittelverordnung.

TERMINE Montag bis Freitag | nach Absprache mit den Therapeut/innen

ORTE Hauptwerkstatt | Zweigwerkstatt Aderluch
Zweigwerkstatt Heidering

DURCHFÜHRUNG Praxis für Ergotherapie Görden
Praxis für Ergo- und Physiotherapie PhySaWi

TEILNEHMENDE nach Absprache

ANMELDUNG über Laura Krüger oder den zuständigen Fachdienst möglich

FUSSBALL

Du kannst kicken, weißt, wie das Runde ins Eckige kommt und bist ein echter Teamplayer? Dann komm ins Fußball-Team!

Die Fußballmannschaft der Caritas-Werkstatt hat sich in dieser Saison kein geringeres Ziel als den ersten Platz in der Landesliga gesetzt und freut sich über Unterstützung.

Entsprechend dem Motto „Alles, ausser gewöhnlich“ will das Team damit an den Erfolg der letzten Spielzeiten anknüpfen.

Das Training findet von März bis November auf dem Kunstrasenplatz des TuS Sachsenhausen statt. Von November bis März wird die Sporthalle im TURM in Oranienburg genutzt.

Wer dort ein wenig gegen den Ball treten, richtig trainieren oder mit zu den Turnieren am Wochenende fahren möchte, ist herzlich eingeladen.

TERMINE	April bis Oktober: Dienstag 14.30–16.00 Uhr Donnerstag 14.30–16.00 Uhr November bis März: Dienstag 14.00–15.00 Uhr Donnerstag 14.00–15.30 Uhr
ORTE	TURM Oranienburg (November bis März) TuS Sachsenhausen (April bis Oktober)
TRAINER	Marcel Teichmann Caritas-Werkstatt
TEILNEHMENDE	maximal 20
ANMELDUNG	bis 28.02.2023

GEMEINSAMES SINGEN IM FBB

An jedem 1. Dienstag im Monat treffen sich Beschäftigte und Mitarbeiter/innen des Förder- und Beschäftigungsbereichs (FBB) in geselliger Runde, um gemeinsam bekannte und beliebte Lieder zu singen, begleitet von Gitarre oder Klavier.

In den Liedern werden der Wechsel der Jahreszeiten und die Feste im Jahreskreis besungen. Auch neue Lieder kannst du beim gemeinsamen Singen kennenlernen.

TERMIN jeden 1. Dienstag im Monat | 12.30–13.00 Uhr

ORT Aufenthaltsraum FBB | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG Dietlind Beyer | Caritas-Werkstatt
Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE Offen für alle Beschäftigte sowie Mitarbeiter/innen des
Förder- und Beschäftigungsbereichs

ANMELDUNG entfällt

INDIVIDUELLES FÖRDERANGEBOT

Herausgelöst aus den Arbeitsprozessen werden Beschäftigte mit erhöhtem Förderbedarf stundenweise in einer Kleingruppe betreut.

Im Vordergrund stehen hier das individuelle Training von Merkfähigkeit und Konzentration, das gemeinsame Tun, die Förderung des Teamgeistes und der Austausch in Kleingruppen ebenso wie Angebote zur Entspannung.

Folgende Methoden kommen zum Einsatz:

- Brett- und andere Spiele (Regeln erlernen, Lösungswege suchen, Vollendungsinteresse wecken)
- Würfelspiele (Übungen zum Erkennen von Mengen, Zahlen- und Punktebilder in Zusammenhang bringen)
- Fotokarten (Zuordnung und Benennen verschiedener Dinge des Alltags, Allgemeinwissen und Wortschatz erweitern),
- Sinnerfassendes Vorlesen (Vorlesegeschichten und -texte entsprechend aktueller Anlässe oder geschichtlicher Ereignisse, Inhalte wiedergeben, Gedächtnistraining).

TERMINE	Mittwoch 12.45 – 13.45 Uhr Freitag 11.45 – 12.45 Uhr
----------------	-------------------------------------------------------------

ORT	Therapieraum Hauptwerkstatt
------------	-------------------------------

DURCHFÜHRUNG	Birgit Kiel Caritas-Werkstatt
---------------------	---------------------------------

TEILNEHMENDE	maximal 6 pro Kurs
---------------------	--------------------

ANMELDUNG	bis 28.02.2023
------------------	----------------

INSTRUMENTALGRUPPE

Wenn du eine Trommel siehst, juckt es dich in den Händen. Vielleicht hast du auch ein Musikinstrument zu Hause liegen und würdest gerne darauf spielen können. Es ist dir einfach ein Bedürfnis, Musik zu machen, ob du nun alleine für dich probierst oder mit anderen gemeinsam musizierst.

In der Instrumentalgruppe werden die unterschiedlichsten Instrumente zum Klingen gebracht, sodass die Gruppe immer neue Klangerfahrungen macht. Oft gibt es eine Zusammenarbeit mit dem Werkstattchor und Lieder werden mit Rhythmusinstrumenten begleitet.

Und wenn die Sambatrommeln über das Johannesberg-Gelände schallen, dann kann es auch mal richtig laut werden. Sei dabei!

TERMIN Dienstag | 11.00–12.00 Uhr

ORT Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 12

ANMELDUNG bis 28.02.2023

JOB COACH - OFFENE SPRECHSTUNDE

Wer sich für einen Außenarbeitsplatz interessiert, kann sich vom Jobcoach der Caritas-Werkstatt beraten lassen. Auch bei einem Praktikumswunsch gibt es Beratung und Unterstützung.

Das sind die Aufgaben eines Jobcoaches:

- Er bespricht Stärken und Wünsche.
- Er hilft bei der Suche nach Praktikumsplätzen.
- Er unterstützt bei der Bewerbung und begleitet zum Bewerbungsgesprächen.
- Er unterstützt bei der Arbeit und hilft bei Problemen vor Ort.

Der Jobcoach nimmt sich in der Sprechstunde Zeit für alle deine Fragen.

TERMINE	Dienstag 11.00–12.00 Uhr Hauptwerkstatt Donnerstag 09.30–11.30 Uhr Zweigwerkstatt Heidering
14-tägig	
ORTE	Büro Jobcoach Josefhhaus Büro Leitung BB Zweigwerkstatt Heidering
DURCHFÜHRUNG	Alexander Pläp Caritas-Werkstatt
TEILNEHMENDE	offen
ANMELDUNG	direkt in der Sprechstunde oder vorab bei Alexander Pläp

KLIMASCHUTZ-AGENTEN - KLIMASCHUTZ GEHT UNS ALLE AN!

Klimaschutz geht uns alle an, ob im privaten Umfeld oder in der Werkstatt. Die Auswirkungen des Klimawandels können wir schon heute spüren. Extreme Wetterlagen wie Dürre, Hitze und Starkregen erleben wir immer häufiger. In anderen Ländern sind die Folgen noch verheerender. Viele Menschen, auch bei uns in der Werkstatt, sind deshalb sehr besorgt im Hinblick auf die Zukunft.

Im Jahr 2020 haben sich die Klimaschutz-Agenten gegründet. Diese Runde aus interessierten Beschäftigten trifft sich seitdem regelmäßig, redet über diese besorgniserregenden Entwicklungen und ergreift konkrete Maßnahmen innerhalb und außerhalb der Werkstatt.

Damit beschäftigten sich die Klimaschutz-Agenten:

- Wir bilden uns weiter und versuchen, die Ursachen des Klimawandels besser zu verstehen.
- Wir besprechen die Maßnahmen der Politik und Wirtschaft.
- Wir überlegen, was wir selbst für den Klimaschutz innerhalb und außerhalb der Werkstatt tun können.
- Wir beteiligen uns gemeinsam an Klima-Aktionen.
- Wir suchen nach Wegen, mehr Menschen für das Thema zu sensibilisieren.

TERMIN Jeden 1. Montag im Monat | 13.00–15.15 Uhr

ORT Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 12

ANMELDUNG bis 28.02.2023

KREATIVES GESTALTEN MIT TON

Ton ist ein besonderes Material, ein Urgestein, das im Laufe von Millionen Jahren durch einen geologischen Verwitterungsprozess entstanden ist. Ton fordert dich auf, dich mit ihm zu beschäftigen. Er kann in alle Richtungen modelliert werden und du hinterlässt Spuren auf ihm. Hier werden besonders der Haut- und Gleichgewichtssinn sowie die Sensibilität geschult.

Du lernst das Material Ton kennen und erfährst wichtige Aspekte der Verarbeitung.

Ton bietet dir vielfältige Möglichkeiten, dich auszudrücken. Es macht Spaß, sich auf eine kreative Arbeit einzulassen und hierüber eigene Ideen zu entwickeln und umzusetzen. Deiner Kreativität sind nur wenige Grenzen gesetzt.

Zum Schluss wird dein Werk gebrannt. Kleine Geschenke oder Exponate für den Adventsbasar sorgen für Erfolgserlebnisse und Anerkennung, auch über die Werkstattgrenzen hinaus.

TERMIN	Freitag 08.00–9.30 Uhr 9.30–11.00 Uhr 4 Gruppen Turnus 14-tägig
---------------	--------------------------------------------------------------------------

ORT	Therapieraum Hauptwerkstatt
------------	-------------------------------

DURCHFÜHRUNG	Birgit Kiel Caritas-Werkstatt
---------------------	---------------------------------

TEILNEHMENDE	maximal 5 pro Gruppe
---------------------	----------------------

ANMELDUNG	bis 28.02.2023
------------------	----------------

LESEN, SCHREIBEN, RECHNEN

Diese Kulturtechniken des Lesens, Schreibens und Rechnens erweitern die eigenen Möglichkeiten in vielen Lebensbereichen und sind wichtige Voraussetzungen, um am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können. Viele Beschäftigte der Werkstatt haben Schwierigkeiten dabei oder sie möchten ihr Wissen aus der Schulzeit auffrischen.

Ob es darum geht, den Fahrplan vom Bus oder die Angebote in unserer Kantine zu lesen, einen Urlaubsgruß zu schreiben oder das Wechselgeld beim Einkauf nachzuzählen – überall muss man lesen, schreiben und rechnen können.

In diesem jeweils einstündigen Kurs wird in kleinen Gruppen gemeinsam das Lesen, Schreiben und Rechnen geübt. Der Bereich „Sachkunde“ erweitert das Bildungsangebot und trägt wesentlich zur Allgemeinbildung bei. Der Spaß darf bei all den Anstrengungen natürlich nicht fehlen und am Ende des Schuljahres darf sich dann jede Schülerin und jeder Schüler über seine Erfolge und ein persönliches Zeugnis freuen.

TERMINE Dienstag | 09.00–12.00 Uhr | Zweigwerkstatt Heidering | 3 Gruppen
 Mittwoch | 08.00–11.00 Uhr | Hauptwerkstatt | 3 Gruppen
 Donnerstag | 09.00–13.45 Uhr | Zweigwerkstatt Heidering | 4 Gruppen

ORTE Lerninsel Campus Q | Josefhaus
 Veranstaltungsraum | Zweigwerkstatt Heidering

DURCHFÜHRUNG Birgit Kiel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 10 pro Gruppe

ANMELDUNG bis 28.02.2023

LOGOPÄDIE

Die Sprache ist das wichtigste Mittel, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten und die eigenen Anliegen verständlich zu machen. Einschränkungen der Sprechfähigkeit berühren damit einen bedeutsamen Aspekt des sozialen Lebens eines Menschen.

Ziel der logopädischen Therapie ist es, Störungen der Stimme, der Sprache, des Redeflusses, der Artikulation und des Schluckens zu bessern oder zu beheben, um die Lebensqualität zu erhöhen und soziale Teilhabe zu erleichtern.

Die Therapien sind als Einzeltherapien angelegt.

TERMINE Freitag | 08.00 – 12.00 Uhr

ORT Therapieraum | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG Logopädische Praxis Victoria Podschun
Logopädische Praxis Velten

TEILNEHMENDE 8

ANMELDUNG über Laura Krüger oder den zuständigen Fachdienst möglich

MALEN UND GESTALTEN

Du liebst Farben und Formen und hast Freude daran, deine Welt mit Pinsel oder Zeichenstift zu gestalten und damit dich selbst sichtbar zu machen?

Vielleicht glaubst du aber auch, du „könntest nicht malen“?

Dann wäre es höchste Zeit, dies einmal auszuprobieren.

Du wirst von den neuen Ausdrucksmöglichkeiten begeistert sein!

Wir arbeiten nicht nur mit Pinsel und Farben, sondern auch mit unterschiedlichsten Druck- und Zeichentechniken. Themenbezogen arbeiten wir auch mit Ton und anderen plastischen Materialien.

Wir gestalten mit den entstandenen Arbeiten thematische Ausstellungen in der Hauptwerkstatt, die regelmäßig wechseln und vielen Menschen Freude bereiten.

TERMINE Mittwoch | 10.00 – 15.30 Uhr | Gruppe 1 – 3
 Donnerstag | 13.15 – 14.45 Uhr | Gruppe 4

ORT Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 5 pro Gruppe

ANMELDUNG bis 28.02.2023

MUSIK UND BEWEGUNG

Du liebst Musik und willst sie gemeinsam mit anderen Menschen erleben. Dabei ist es egal, ob du selbst singst, dich im Rhythmus der Klänge bewegst oder zu einem Instrument greifst.

Du spürst die Wirkung der Musik und gestaltest sie selbst aktiv mit. Du erlebst die Klänge in dir selbst und mit deinen Mitmenschen.

Du erfreust dich an vertrauten Liedern im Jahreskreis und entdeckst gern Neues. Durch Spiel und Spaß werden aus Liedern oft ganze Geschichten.

Bring deine Wünsche, Gedanke und Gefühle ein - daraus entsteht gemeinsam unsere Musik.

TERMIN Donnerstag | 09.30 – 10.30 Uhr

ORT Kreativraum Halle A | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG Eva-Maria Göbel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 15 pro Gruppe

ANMELDUNG bis 28.02.2023

MUSIKALISCHES ANGEBOT IM FBB

Im Förder- und Beschäftigungsbereich (FBB) findet sich eine kleine Runde zusammen und begibt sich auf eine gemeinsame Klangreise.

Dabei können Raumklang und Rhythmus erlebt, Klangkörper erforscht und Klänge selbst erzeugt werden. Der Körper kann positiv und in Aktivität erlebt werden. Gefühle werden wahrgenommen und können auf eine andere Art mitgeteilt werden.

Durch die Klänge entsteht Kontakt, aber auch durch Blicke, Gesten und kleine Hilfestellungen wenden sich die Teilnehmenden einander zu.

Die Alltagsroutine ist für eine kleine Weile unterbrochen, es ist Zeit für neue Erfahrungen.

Auf Vertrautes wiederum bauen die Lieder auf, die gemeinsam musiziert und gehört werden.

TERMIN	Dienstag 12.30 – 13.30 Uhr
ORT	Aufenthaltsraum FBB Hauptwerkstatt Kreativraum Halle A Hauptwerkstatt
DURCHFÜHRUNG	Eva-Maria Göbel Caritas-Werkstatt
TEILNEHMENDE	maximal 4 FBB-Beschäftigte
ANMELDUNG	bis 28.02.2023

NORDIC WALKING

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der die Teilnehmenden mit Unterstützung von zwei Nordic-Walking-Stöcken sportlich gehen. Im Vordergrund steht hier die Bewegung an der frischen Luft. Für Menschen mit z.B. Gelenk- oder Rückenproblemen ist diese Bewegungsart sehr zu empfehlen. Außerdem hat die Bewegung im Freien eine entspannende Wirkung und positiven Einfluss auf die Seele.

- Die Gelenke, Sehnen, Bänder und die Wirbelsäule werden viel weniger belastet als beim Joggen.
- Viele Muskeln des Körpers sind am Bewegungsablauf beteiligt und werden gekräftigt.
- Nordic Walking ist gut geeignet, die Fitness zu steigern und Kalorien zu verbrennen.
- Nordic Walking ist für alle geeignet, unabhängig davon, wie sportlich man ist.

Hier haben alle Spaß an der gemeinsamen Bewegung.

TERMINE	Mittwoch 10.00–11.00 Uhr Hauptwerkstatt
	Mittwoch 10.00–11.00 Uhr Zweigwerkstatt Heidering
	Donnerstag 10.00–11.00 Uhr Zweigwerkstatt Aderluch

ORTE	Treffpunkt Hauptwerkstatt: Info-Point
	Treffpunkt Zweigwerkstatt Heidering: Eingangsbereich
	Treffpunkt Zweigwerkstatt Aderluch: Eingangsbereich

DURCHFÜHRUNG	Iris Arndt, Katharina Fiedler, Sandra Jahn Hauptwerkstatt
	Melissa Beyaz, Veronika Priwitzer Zweigwerkstatt Heidering Nancy Berg, Melanie Freitag Zweigwerkstatt Aderluch

TEILNEHMENDE	offen
---------------------	-------

ANMELDUNG	bis 28.02.2023
------------------	----------------

PSYCHOTHERAPEUTISCHE GESPRÄCHE UND BERATUNG

Kennst du die Situation, dass dich etwas stark beschäftigt und du keinen Rat weißt?

Du stehst beispielsweise vor einer schwierigen Entscheidung oder du hast Probleme zu Hause oder auf Arbeit. Du fühlst dich nicht sicher, hast Angst, etwas falsch zu machen. Oder irgendetwas Anderes belastet dich sehr.

Dann ist es gut, wenn du mit einer anderen Person vertrauensvoll darüber reden kannst.

Dafür bietet dir die offene Sprechstunde eine Möglichkeit. Du kannst zu den Beratungszeiten bei Klemens Statt vorbeikommen oder einen Termin vereinbaren. Die offene Sprechstunde kann auch von Mitarbeiter/innen der Caritas-Werkstatt für beschäftigtenbezogene Fragestellungen genutzt werden.

Wenn die Lösung eines persönlichen Problems mehr Zeit braucht, können regelmäßige Gesprächstermine vereinbart werden.

TERMINE	Montag 08.30–12.30 Uhr Hauptwerkstatt wöchentlich Mittwoch 08.00–12.00 Uhr Zweigwerkstatt Heidering 14-tägig Mittwoch 08.30–12.30 Uhr Zweigwerkstatt Aderluch 14-tägig
----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ORTE	Therapieraum Hauptwerkstatt Veranstaltungsraum und Ruheraum Zweigwerkstatt Heidering Therapieraum Zweigwerkstatt Aderluch
-------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

DURCHFÜHRUNG	Klemens Statt Heilpraktiker für Psychotherapie Caritas-Werkstatt
---------------------	-----------------------------------------------------------------------

TEILNEHMENDE	offen
---------------------	-------

ANMELDUNG	direkt in der Sprechstunde oder vorab bei Klemens Statt
------------------	---------------------------------------------------------

DER WERKSTATTTRAT UND DIE FRAUENBEAUFTRAGTEN SIND FÜR DICH DA!

Der Werkstatttrat und die Frauenbeauftragten sind deine gewählten Vertreterinnen und Vertreter. Das heißt, wenn es in der Werkstatt und in deinem Arbeitsleben etwas gibt, was du ansprechen möchtest, dann kannst du das tun.

Hast du den Wunsch, etwas mit dem Werkstatttrat oder einer Frauenbeauftragten zu bereden, Anregungen, Fragen, Hinweise zu geben? Brauchst du einen Rat oder möchtest du dich sogar über etwas beschweren? Für all das stehen der Werkstatttrat und die Frauenbeauftragten gern zur Verfügung. Denn es ist ihre Aufgabe, deine berechtigten Interessen zu vertreten, dich zu unterstützen oder zu vermitteln, damit Probleme da angesprochen und gelöst werden können, wo sie hingehören.

Bereichsbesuche: Alle 12 Wochen hast du die Gelegenheit, deine Themen anzusprechen, wenn Mitglieder der beiden Gremien sämtliche Bereiche besuchen.

Sitzungen: Die beiden Gremien tagen einmal im Monat, die Termine werden werkstattweit veröffentlicht. Du kannst als Gast zu diesen Sitzungen dazukommen.

Wenn es schnell gehen muss: Die Mitglieder der beiden Gremien sind persönlich oder über ihre zuständigen Fachkräfte erreichbar.

.....	
TERMINE	Die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.
.....	
ORTE	Alle Standorte
.....	
DURCHFÜHRUNG	Der Werkstatttrat & die Frauenbeauftragten Caritas-Werkstatt Angela Geißler Caritas-Werkstatt
.....	
TEILNEHMENDE	offen
.....	
ANMELDUNG	Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

TANZ

Du bewegst dich gerne zur Musik? Du tanzt gerne gemeinsam mit anderen Menschen?

Du magst Street-Dance, Hip Hop oder Jazz?

Dann ist unsere Tanzgruppe bestimmt das Richtige für dich!

In unseren Tanzgruppen lernst du, dich zur Musik zu bewegen, alleine oder mit den anderen gemeinsam. Du erlernst neue Bewegungen und hast dabei Freude an der Musik. Du kannst dir eigene Tanzfiguren ausdenken und einüben. Du erlebst, wie viel Raum du benötigst, wenn du dich zur Musik bewegst. Und du kannst anderen Menschen bei einem Auftritt zeigen, was du kannst.

TERMIN	Donnerstag 11.00–14.30 Uhr 3 Gruppen
ORT	Haus Luise Caritas-Wohnen
DURCHFÜHRUNG	Karin A. Mocke Tanzpädagogik/Tanzvermittlung
TEILNEHMENDE	maximal 26
ANMELDUNG	bis 28.02.2023

TISCHTENNIS

Tischtennis ist ein Sport, bei dem es auf schnelle Reaktionen und einen scharfen Blick ankommt. Nur mit Geschick und Treffsicherheit kann es gelingen, den Ball im Spiel zu halten und Punkte zu sammeln.

Der Spaß und die Freude am Tischtennisspiel stehen an erster Stelle dieses begleitenden Angebotes. Ob chinesisch, im Doppel- oder Einzelspiel – bei diesem Ballsport kommt es darauf an, miteinander zu spielen und zu kooperieren.

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat bietet sich für alle Interessierten die Möglichkeit, sich einer offenen Gruppe im Tischtennisspiel anzuschließen.

Gespielt wird in der Zweigwerkstatt Aderluch.

Dieses Angebot richtet sich an Beschäftigte sowie Mitarbeiter/innen.

Tischtennisschläger und -bälle sind vorhanden. Ein gesonderter Fahrdienst kann nicht organisiert werden.

TERMIN Mittwoch | 14.00–15.30 Uhr | 14-tägig

ORT Speisesaal | Zweigwerkstatt Aderluch

DURCHFÜHRUNG Nancy Berg | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE offen

ANMELDUNG bis 28.02.2023





INKLUSIVES PROGRAMM-
GEMEINSAME ANGEBOTE
FÜR ALLE
BESCHÄFTIGTEN &
MITARBEITER/INNEN

GEMEINSAME ANGEBOTE

GOTTESDIENSTE ST. JOHANNESBERG	54
TAG DES FAHRRADS	55
SICHER MIT DEM FAHRRAD (THEORIE & PRAXIS)	56
FAHRRAD-HINDERNIS-PARCOURS UND INFOSTAND DER VERKEHRSWACHT	57
DAS FAHRRAD RICHTIG WARTEN UND PFLEGEN	58
FAHRRAD-CODIERUNG	59
RIKSCHA-TRAUMREISEN	60
JOHANNESFEST	61

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG	62
AKTIONSTAGE „GESUND ARBEITEN IN DER WERKSTATT!“	63
BASISWISSEN GESUNDHEIT - HERZ-KREISLAUF-SYSTEM	64
GESUNDE ERNÄHRUNG AM ARBEITSPLATZ	65
BEWEGUNG AM ARBEITSPLATZ	66
GESUNDE ERNÄHRUNG BEI BLUTHOCHDRUCK	67
TAG DER OFFENEN TÜR	68

GOTTESDIENSTE ST. JOHANNESBERG

Die Kapelle auf unserem Campus ist ein Ort der Begegnung für den St. Johannesberg und ein Wahrzeichen nach außen. Hier kommen wir zusammen – um durchzuatmen, Kraft zu sammeln und zu danken, gelegentlich auch, um zu trauern.

Neben den Festen im Kirchenjahr feiern wir gemeinsame Gottesdienste, die in Wohnen, Schule und Werkstatt vorbereitet werden und die eine schöne Form sind, den St. Johannesberg als Gemeinschaft zu erleben.

Darüber hinaus freuen wir uns über alle, die sich an Vorbereitung und Durchführung aktiv beteiligen. Zu den Vorbereitungstreffen wird gesondert eingeladen.

Egal in welcher Form, alle sind herzlich willkommen!

TERMINE

Donnerstag | 23.03.2023 | 09.00 Uhr

Mittwoch | 20.09.2023 | 09.00 Uhr

Mittwoch | 06.12.2023 | 09.00 Uhr (Mitarbeitersingen)

ORT

Kapelle St. Johannesberg

TAG DES FAHRRADS 07.06.2023

Der Welt-Fahrrad-Tag oder auch World Bicycle Day wird jedes Jahr am 3. Juni begangen. Er wurde 2018 von der UN-Generalversammlung als offizieller Aktionstag verabschiedet und soll das Bewusstsein für umweltfreundliche Mobilität stärken.

Das Fahrrad ist eines der klimaneutralsten und gesündesten Fortbewegungsmittel. Vielen Werkstattbeschäftigten ermöglicht es ein selbstständiges und selbstbestimmtes Vorankommen im Alltag, viele bestreiten ihren täglichen Arbeitsweg mit dem Drahtesel. Die Caritas-Werkstatt möchte gezielt Anreize für diese Mobilitätsform setzen und unterstützt zum Beispiel mit Prämien für kostenfreie Reparaturen und Wartungen im Arbeitsbereich „Rad & Tat“.

Obendrein macht Fahrrad fahren auch viel Spaß. Am Fahrrad-Aktionstag werden viele spannende und lehrreiche Aktionen und Projekte rund um das Thema Fahrrad angeboten:

- Fahrradfahr-Kurs der Verkehrswacht Oberhavel
- Fahrrad-Hindernis-Parcours und Infostand der Verkehrswacht Oberhavel
- Kurs Fahrrad-Reinigung und Fahrrad-Wartung mit dem Arbeitsbereich Rad & Tat
- Rikscha-Traumreisen mit dem Traumschüff
- Lastenrad fahren mit dem Arbeitsbereich Rad & Tat
- Gemeinsame Fahrrad-Tour
- Fahrrad-Codierung der Polizei Oberhavel

Die Anmeldungen erfolgen über die Anmeldekarte „Tag des Fahrrads“.

SICHER MIT DEM FAHRRAD (THEORIE & PRAXIS)

Für Werkstattbeschäftigte, wie für alle anderen Menschen auch, sind Mobilität und die Teilnahme am Straßenverkehr ein bedeutsamer Teil ihrer individuellen Lebensqualität.

Dieses Seminar richtet sich an die Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer und an alle, die es noch werden wollen.

In einem ersten theoretischen Teil werden die wichtigsten Aspekte der Verkehrssicherheit in verständlicher Sprache vermittelt und Übungen, beispielsweise in Schilderkunde, durchgeführt.

Im praktischen Fahrtraining lernt ihr, die Gefahren im Straßenverkehr zu erkennen und zu vermeiden.

Den Abschluss bildet eine Fahrprüfung, bei der auch der eigene Drahtesel auf alle Aspekte der Verkehrstauglichkeit hin überprüft wird. Dazu gibt es einen Hindernis-Parcours.

Wenn möglich, bitte das eigene Fahrrad mitbringen. Ausleihmöglichkeiten gibt es aber auch im Arbeitsbereich Rad & Tat.

TERMINE Montag | 05.06.2023 | 10.00–11.30 Uhr (Theorie)
Mittwoch | 07.06.2023 | 10.00–11.30 Uhr (Praxis)

ORTE Lerninsel Campus Q | Josefhaus (Theorie)
Gelände der Hauptwerkstatt (Praxis)

DURCHFÜHRUNG Verkehrswacht Oberhavel

TEILNEHMENDE maximal 20

ANMELDUNG bis 28.02.2023 über die Anmeldekarte „Tag des Fahrrads“

FAHRRAD-HINDERNIS-PARCOURS UND INFOSTAND DER VERKEHRSWACHT

Für Werkstattbeschäftigte, wie für alle anderen Menschen auch, sind Mobilität und die Teilnahme am Straßenverkehr ein bedeutsamer Teil ihrer individuellen Lebensqualität.

Im Anschluss an die geschlossene Fortbildung „Sicher mit dem Fahrrad“ bleibt der Hindernis-Parcours für alle weiteren interessierten Beschäftigten und Mitarbeiter/innen der Werkstatt stehen. Die Verkehrswacht hält sich außerdem mit einem Infostand bereit.

Der Hindernis-Parcours darf befahren werden und es gibt wertvolle Tipps und Hinweise- rund um die Fragen: Welche Verkehrsschilder sind besonders wichtig? Wie bin ich auf dem Fahrrad gut sichtbar angezogen? Gibt es neue Verkehrsregeln? Ist mein Fahrrad verkehrssicher? Die Verkehrswacht schaut sich mit euch zusammen euer Fahrrad an.

Wenn möglich, bitte das eigene Fahrrad mitbringen. Ausleihmöglichkeiten gibt es aber auch im Arbeitsbereich Rad & Tat. Und die Verkehrswacht bringt auch noch ein E-Bike zum Ausprobieren mit.

TERMIN Mittwoch | 07.06.2023 | ab 11.30 Uhr

ORT Gelände der Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG Verkehrswacht Oberhavel

TEILNEHMENDE maximal 20

ANMELDUNG bis 28.02.2023 über die Anmeldekarte „Tag des Fahrrads“

DAS FAHRRAD RICHTIG WARTEN UND PFLEGEN

Wer sein Fahrrad pflegt und regelmäßig von Schmutz befreit, hat länger Freude daran.

Schmutz und Rost haben unter anderem zur Folge, dass die Seilzüge des Fahrrads schwerfälliger funktionieren, eventuell gar nicht mehr arbeiten und sogar reißen können.

Dann können Schaltung und Bremsen nicht mehr richtig bedient werden. Auch die Lebensdauer anderer Verschleißteile verkürzt sich durch Schmutz. Die Fahrradkette nutzt sich zum Beispiel mit der Zeit ab – ohne Pflege passiert das viel schneller.

Mit einer regelmäßigen Reinigung schützt man sich selbst und das Rad vor Schäden.

Wichtig beim Fahrradreinigen und der Pflege sind vor allem Kette, Schaltwerk, Federung und Lager. Auch der richtige Luftdruck in den Reifen ist sehr wichtig und sollte regelmäßig geprüft werden.

Die Fahrradexperten von Rad & Tat geben wichtige Pflegetipps zur Reinigung und Wartung des Fahrrads. Sie zeigen außerdem, wie man das Fahrrad richtig reinigt.

TERMINE

Mittwoch | 07.06.2023

08.15–09.15 Uhr | 10.00–11.00 Uhr | 12.30–13.30 Uhr

ORT

Halle A (Rad & Tat) | Hauptwerkstatt

DURCHFÜHRUNG

Thomas Hebestreit | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE

maximal 8

ANMELDUNG

bis 28.02.2023 über die Anmeldekarte „Tag des Fahrrads“

FAHRRAD-CODIERUNG

Schütze dich vor Fahrrad-Diebstahl!

Bei einer Fahrradcodierung werden Nummern und Zahlen in den Rahmen eines Fahrrades graviert. Dieser Code wird aus den individuellen Daten der Fahrrad-Eigentümer/innen zusammengestellt und enthält in verschlüsselter Form den Wohnort, die Adresse und die Initialen der Eigentümer/innen. Der Code wird gut sichtbar am Fahrrad angebracht und soll Fahrrad-Diebstähle verhindern.

Der Code zeigt, wem das Fahrrad gehört und macht es der Polizei leicht, aufgefundene Fahrräder ihren Besitzer/innen zuzuordnen. Codierte Fahrräder sind als Diebesgut schwerer zu verkaufen. Die Codierung ist daher ein effektiver Diebstahlschutz und hilft, dass die Zahl der Fahrraddiebstähle sinkt.

Du möchtest dein Fahrrad codieren lassen? Bitte das eigene Fahrrad, einen Eigentumsnachweis (z.B. Rechnung) und den Personalausweis mitbringen.

.....
TERMIN Mittwoch | 07.06.2023 | 14.00 – 18.00 Uhr

.....
ORT Außengelände Halle A | Hauptwerkstatt

.....
DURCHFÜHRUNG Präventionsteam Polizei Oberhavel

.....
TEILNEHMENDE offen

.....
ANMELDUNG bis 28.02.2023 über die Anmeldekarte „Tag des Fahrrads“,
 am 07.06.2023 ab 15.00 Uhr auch ohne Anmeldung möglich

RIKSCHA-TRAUMREISEN

Mit der roten Rikscha, der Mini-Bühne auf drei Rädern, kannst du dich auf eine kreative Entdeckungsreise durch deine Umgebung begeben. Du wirst darin sogar chauffiert und kannst dabei genießen.

Bei dieser spielerischen Erzählfahrt kannst du von dir und deinen Gedanken und Gefühlen erzählen: Was verbindet dich mit der Umgebung? Was ist gerade für ein Wetter? Kannst du den Sommer schon sehen oder riechen? Und welche Themen bewegen dich noch? Steig ein in die Rikscha und lass Fahrtwind, Natur und Umgebung an dir vorbeiziehen.

Die Rikscha-Reise ist Teil des Projekts „Segel setzen! Stadt, Land, Miteinander“. Wohin deine Entdeckungsreise führt, kannst du aktiv mitgestalten.

Jede/r kann mitmachen. Und Abfahrt!

TERMIN	Mittwoch 07.06.2023 Die genauen Uhrzeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.
ORT	Außengelände der Hauptwerkstatt
DURCHFÜHRUNG	Lisa Blaschke, Jana Kühn Theaterpädagoginnen TRAUMSCHÜFF
TEILNEHMENDE	maximal 8
ANMELDUNG	bis 28.02.2023 über die Anmeldekarte „Tag des Fahrrads“

JOHANNESFEST

Der alljährliche Höhepunkt der Caritas-Gesamteinrichtung St. Johannesberg, das Johannesfest, wird auch in diesem Jahr wieder von allen miteinander begangen.

Hier feiern die insgesamt drei Einrichtungen – Schule, Wohnen und Werkstatt – gemeinsam den Johannestag (24.06.), nach dem die Einrichtung St. Johannesberg unter anderem benannt wurde.

Die Dominikanerinnen vom Arenberg (Stadtteil von Koblenz, Rheinland-Pfalz) erwarben im Jahr 1899 die damalige Sommervilla auf dem heutigen Gelände des Caritas-Wohnens. Mit der offiziellen Eröffnung des damaligen Waisenhauses am 24.06.1899, dem Johannestag, legten sie den Grundstein für die über 100-jährige Geschichte der Gesamteinrichtung St. Johannesberg.

Das ist seit unzähligen Jahren ein guter Grund, die Geschichte und die Gegenwart der Einrichtung, die Menschen, die darin leben, lernen und arbeiten, und das Leben an sich gebührend zu feiern.

Wer Lust hat, kann sich an der Vorbereitung und der Durchführung aktiv beteiligen.

Zu den Vorbereitungstreffen wird gesondert eingeladen.

TERMIN

Mittwoch | 21.06.2023

ORT

Gelände St. Johannesberg

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Werkstattarbeit ist Teamarbeit. Sie kann nur erfolgreich sein, wenn wir uns alle mit unseren unterschiedlichen Aufgaben und Funktionen einer gemeinsamen Verantwortung verpflichtet fühlen.

Die Jahreshauptversammlung im Herbst 2019 war ein großes Happening, das wir nun regelmäßig fortsetzen, jeweils nach Ablauf eines Wirtschaftsjahres.

Die Jahreshauptversammlung lässt die Caritas-Werkstatt als Ganzes zusammenkommen. Gemeinsam und aus den verschiedenen Perspektiven möchten wir auf unseren Arbeitsalltag, die Meilensteine des Jahres und die Entwicklung der Werkstatt als solches schauen.

Die Geschäftsführung der CFJ und die Werkstatteleitung werden ihre Sicht der Dinge ebenso vortragen wie alle anderen Interessen- und Mitarbeiter/innengruppen Gelegenheit haben, sich inhaltlich einzubringen.

Im besten Fall entsteht so eine Börse vielfältiger Ideen, Anregungen, konstruktiver Kritik und Vorstellungen einer guten Zukunft unserer Caritas-Werkstatt.

Aufgrund der Möglichkeit der Teilnahme aller Beschäftigten gilt die Veranstaltung zugleich als Werkstattversammlung im Sinne von § 9 Werkstättenmitwirkungsverordnung (WMVO).

TERMIN

September 2023

Der genaue Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

ORT

St.-Nicolai-Kirche in Oranienburg

DURCHFÜHRUNG

Christoph Lau | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE

Alle Mitarbeiter/innen sowie alle Beschäftigten

ANMELDUNG

nicht erforderlich

AKTIONSTAGE „GESUND ARBEITEN IN DER WERKSTATT!“ NOVEMBER 2023

Stress, Ernährung, Bewegung und Schlaf haben einen maßgeblichen Einfluss auf unsere Gesundheit. Gerade im Arbeitsalltag fällt es vielen schwer, auf sich zu achten und mögliche Gesundheitsrisiken zu verringern.

Die Aktionstage „Gesund arbeiten in der Werkstatt“ widmen sich dem gesunden Arbeiten von Beschäftigten und Mitarbeiter/innen in der Werkstatt. An verschiedenen Stationen kann man sich mit dem Thema Gesundheit beschäftigen und in Lerneinheiten und Kursen selbst aktiv werden.

Die Gesundheitsstage werden standortbezogen angeboten.

Basiswissen Gesundheit

- Lerneinheit Herz-Kreislaufsystem mit Birgit Kiel
- Gesundheitscheck mit Anika Hagemann (Betriebsärztin IAS)

Gesund essen

- Lerneinheit: Gesunde Lunchbox mit Yvonne Möller
- Tasting von gesunden Snacks mit dem Cantina-Team
- Ernährungsberatung mit Monique Proske

Bewegung und Sport am Arbeitsplatz

- Gelenkschonendes Arbeiten im beruflichen Alltag mit Lisa Wehner, Praxis für Ergotherapie Görden
- Walking mit den Anleiterinnen der Werkstattstandorte
- Rückenschule mit Laura Krüger

Die Anmeldungen erfolgen über die Anmeldekarte „Gesundheitstag“.

BASISWISSEN GESUNDHEIT - HERZ-KREISLAUF-SYSTEM

Das Herz ist der Motor des Körpers. Ein gesundes Herz ermöglicht gesundes Arbeiten und Fitness bis ins hohe Alter. Themen wie Bewegung, Ernährung und Stressreduktion gelten als zentrale Bereiche zur Stärkung des Herzens.

Die Lerneinheit vermittelt theoretisches Wissen rund um das Herz und den Blutkreislauf. Sie gibt Einblick, was das Herz beeinflusst. Sie behandelt Fragen zum Thema Bluthochdruck. Und sie beschäftigt sich damit, wie das Herz bewusst und aktiv gestärkt werden kann.

Der Kurs basiert auf Inhalten des Projektes „Gesund!“ Gesundheitsförderung mit Menschen mit Lernschwierigkeiten“.

TERMINE	Donnerstag 09.11.2023 Hauptwerkstatt Donnerstag 16.11.2023 Zweigwerkstatt Aderluch Donnerstag 23.11.2023 Zweigwerkstatt Heidering Die genauen Uhrzeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.
ORTE	Die Veranstaltungsräume werden rechtzeitig bekannt gegeben.
DURCHFÜHRUNG	Birgit Kiel Caritas-Werkstatt
TEILNEHMENDE	maximal 6 pro Gruppe
ANMELDUNG	bis 28.02.2023 über die Anmeldekarte „Gesundheitstag“

GESUNDE ERNÄHRUNG AM ARBEITSPLATZ

Das Thema Ernährung wird für viele Menschen immer wichtiger. Denn eine gesunde Ernährung liefert uns alle erforderlichen und hilfreichen Nährstoffe, um gesund und fit zu bleiben. Im Gegensatz dazu hat eine ungesunde Ernährung negative Folgen auf unsere Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Laut einer Studie des Statistischen Bundesamts verbringen die Deutschen rund die Hälfte ihrer Zeit bei der Arbeit oder außerhalb der eigenen vier Wände. Ernährung ist somit nicht nur Teil unseres Privatlebens, sondern auch ein wichtiges Thema im beruflichen Alltag. Gesunde Verpflegung kann man schon zuhause vorbereiten.

In einer praktischen Lerneinheit gibt es deshalb Informationen und Tipps, wie gesunde Ernährung im Arbeitsalltag gelingen und wie eine gesunde Lunchbox aussehen kann.

Um den Appetit und auch die Kreativität anzuregen können in der Cantina gesunde Snacks verkostet werden.

TERMINE Donnerstag | 09.11.2023 | Hauptwerkstatt
 Donnerstag | 16.11.2023 | Zweigwerkstatt Aderluch
 Donnerstag | 23.11.2023 | Zweigwerkstatt Heidering
 Die genauen Uhrzeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

ORTE Die Veranstaltungsräume werden rechtzeitig bekannt gegeben.

DURCHFÜHRUNG Yvonne Möller | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE maximal 6 pro Gruppe

ANMELDUNG bis 28.02.2023 über die Anmeldekarte „Gesundheitstag“

BEWEGUNG AM ARBEITSPLATZ

Bewegung am Arbeitsplatz ist gut für Körper und Geist. Dies ist auch wissenschaftlich nachgewiesen. Wie aber kann es gelingen, regelmäßige Bewegung in den Arbeitsalltag zu integrieren? Welche Möglichkeiten gibt es, den eigenen Bewegungsradius zu erweitern und ergonomisch zu arbeiten?

In den Angeboten Rückenschule, Ergotherapie und Nordic Walking wird diesen Fragen nachgegangen und es gibt Anregungen wie gesunde Bewegung im Arbeitsalltag möglich wird:

- Tipps für die Gestaltung einer bewegten Pause
- Tipps zum gelenkschonenden Arbeiten im beruflichen Alltag
- Informationen zur Einrichtung des Arbeitsplatzes
- Übungen für einen starken Rücken
- Aktive Bewegungsangebote

TERMINE	Donnerstag 09.11.2023 Hauptwerkstatt Donnerstag 16.11.2023 Zweigwerkstatt Aderluch Donnerstag 23.11.2023 Zweigwerkstatt Heidering Die genauen Zeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.
ORTE	Die Veranstaltungsräume werden rechtzeitig bekannt gegeben.
DURCHFÜHRUNG	Lisa Wehner Praxis für Ergotherapie Görden Iris Arndt, Melissa Beyaz, Veronika Priwitzer, Nancy Berg, Melanie Freitag Caritas-Werkstatt Laura Krüger Caritas-Werkstatt
TEILNEHMENDE	offen
ANMELDUNG	bis 28.02.2023 über die Anmeldekarte „Gesundheitstag“

GESUNDE ERNÄHRUNG BEI BLUTHOCHDRUCK

Hypertonie, der Bluthochdruck, ist ein Risikofaktor für deine Gesundheit. Du könntest einen Herzinfarkt oder Schlaganfall bekommen. Bei 90% der Betroffenen gibt es keine organische Ursache für den hohen Blutdruck, sondern es ist der Lebensstil. Bei Bluthochdruck ist die Ernährung ein wichtiger Faktor, der dir helfen kann, den Blutdruck zu senken.

In dieser Fortbildung lernt man viele Dinge:

- Wie kommt es zu erhöhtem Blutdruck?
- Was passiert bei Bluthochdruck mit deinem Körper?
- Was bedeutet „Schädigung der Gefäße“?
- Wie ernährt man sich, dass man gesund bleibt?
- Wie kann die Ernährung helfen, den Blutdruck zu senken?
- Wie können tierische Fette durch hochwertige Pflanzenfette ersetzt werden?

Am Ende der Fortbildung werden gemeinsam einige blutdruckfreundliche Snacks zubereitet, die anschließend verkostet werden.

TERMINE	Freitag 10.11.2023 09.00–12.30 Uhr Hauptwerkstatt Fr 24.11.2023 09.00–12.30 Uhr Zweigwerkstatt Heidering
ORTE	Lehrküche Campus Q Josefhäus Veranstaltungsraum Zweigwerkstatt Heidering
DURCHFÜHRUNG	Monique Proske Dipl.-Oecotrophologin
TEILNEHMENDE	maximal 14 pro Gruppe
ANMELDUNG	bis 28.02.2023 über die Anmeldekarte „Gesundheitstag“

TAG DER OFFENEN TÜR

Eine gute und liebgewonnene Tradition in der Werkstatt ist der Tag der offenen Tür für alle interessierten Gäste, Familien, Einrichtungen, Freundinnen und Freunde des Hauses und der Beschäftigten, Geschäftspartner/innen aus Stadt und Umland.

Jährlich am Freitag vor dem 1. Advent laden wir dazu ein,

die Hauptwerkstatt und die Menschen, die hier arbeiten, zu besuchen,
die Produktionsbereiche zu besichtigen,
kulinarische Köstlichkeiten zu genießen,
allerhand hausgemachte Produkte für den Alltag und speziell für die Advents- und Weihnachtszeit zu sehen und zu erwerben
und gemeinsam Weihnachtslieder zu singen.

Wer Lust hat, kann sich an der Vorbereitung und der Durchführung aktiv beteiligen. Umso gelungener wird die Veranstaltung. Zu den Vorbereitungstreffen wird gesondert eingeladen.

Wir freuen uns auf den letzten Tag vor der Adventszeit – und auf Sie!

TERMIN

Freitag | 01.12.2023

ORT

Hauptwerkstatt

PROGRAMM FÜR
MITARBEITERINNEN UND
MITARBEITER DER
CARITAS-WERKSTATT
ST. JOHANNESBERG

FORTBILDUNGEN & VERANSTALTUNGEN

GRUNDSCHULUNG EASY CARE SOZIAL - KOMPETENZERHEBUNG UND SMARTE ZIELPLANUNG	72
ARBEITSGRUPPE NEUE BILDUNGSSYSTEMATIK (NBS)	73
KLAUSURTAG FAKTOR C - BEGLEITUNG VON MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN IN KRISEN	74
GEMEINSAMER KLAUSURTAG DER FÖRDER- UND BESCHÄFTIGUNGSBEREICHE - BEGLEITUNG VON MENSCHEN MIT HOHEM ASSISTENZBEDARF	75
PERSONENZENTRIERTES DENKEN IN ZIELPROZESSEN: PERSÖNLICHE ZUKUNFTSPANUNG ALS METHODE IN DER WERKSTATT	76

PRÄVENTION VON SEXUALISierter GEWALT - INTENSIVSCHULUNG UND AUFRISCHUNGSKURS	77
GRUNDLAGEN DER PFLEGE	78
KLIMABEIRAT	79
FALLGESPRÄCHE	80
EINZEL- & GRUPPENSUPERVISION	81
BEGRÜSSUNGSCAFÉ FÜR NEUE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER	82
ADVENTSFEIER FÜR MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER	83

GRUNDSCHULUNG EASY CARE SOZIAL - KOMPETENZERHEBUNG UND SMARTE ZIELPLANUNG

Mit den Rechtsänderungen des Bundesteilhabegesetzes (BTHG) soll Menschen mit Behinderung eine möglichst umfängliche und wirksame Teilhabe in allen Bereichen ermöglicht werden. Auch Werkstätten sehen sich in diesem Zusammenhang mit Neuerungen und veränderten Anforderungen konfrontiert.

So stiegen die Ansprüche an Qualität und Transparenz kostenträgerseitig im Berichtswesen wesentlich. Werkstätten sind nunmehr deutlicher aufgefördert ihre Leistungen im Bereich der Förderung und Bildung von Werkstattbeschäftigten nachvollziehbar und verbindlich darzustellen. Hierbei geraten die Aspekte von Kompetenzentwicklung, Zielplanung und Verlaufsdocumentation stärker in den Fokus. Zeitgleich erhöht sich die Frequenz der Nachweisführung wesentlich.

Diesen veränderten Anforderungen wollen wir mit praxistauglichen Lösungen begegnen. So bauen wir die bewährte Anwendungssoftware Easy Care Sozial fortlaufend zu einer digitalen Klientenakte aus, die auch den Fachkräften als hilfreiches Tool im Arbeitsalltag dienen soll.

Schritt für Schritt machen wir alle Fachkräfte mit den neuen Funktionen von Easy Care Sozial im Rahmen von Grundschulungen vertraut. Dabei wird der Fokus im ersten Schritt auf der digitalen Kompetenzerhebung und smarten Zielplanung liegen.

TERMINE werden rechtzeitig bekannt gegeben

ORT Lerninsel Campus Q | Josefhäus

DURCHFÜHRUNG Veronika Priwitzer | Caritas-Werkstatt
Katharina Riedel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE alle Fachkräfte im Gruppendienst

ANMELDUNG ist nicht erforderlich

ARBEITSGRUPPE NEUE BILDUNGSSYSTEMATIK (NBS)

Berufliche Bildung hört nicht im Berufsbildungsbereich auf. Bildung und Qualifizierung für Beschäftigte sind dabei nicht nur unser eigener Anspruch, sie sind gesellschaftlicher Auftrag – letztlich die wesentliche Legitimation von Werkstätten überhaupt.

Die Neue BildungsSystematik (NBS) ist dabei eine didaktische Methode zur strukturierten und niedrigschwelligen Vermittlung von beruflichen Bildungsinhalten. Im Berufsbildungsbereich ist die NBS inzwischen zu einem etablierten Alltagsinstrument geworden, das nun in den Rest der Werkstatt hineinwachsen wird. Wie gut uns diese Integration gelingt, entscheidet wesentlich über unsere öffentliche Geltung. Es ist die entscheidende Zukunftsfrage einer Werkstatt für berufliche Teilhabe.

Diese Entwicklungsaufgabe kann nur mit vereinten Kräften gelingen. Abgestimmt auf die Erfordernisse unseres Werkstattalltages und die bereichsspezifischen Rahmenbedingungen kann die NBS zu einem praktikablen System reifen, welches flexibel in den Abläufen integriert und die Arbeitsqualität der Beschäftigten verbessern kann.

Zur gemeinsamen Entwicklung der Rahmenbedingungen laden wir Bereichsvertreter/innen zur Mitarbeit in der NBS-Arbeitsgruppe ein. Gemeinsam diskutieren wir mögliche Verfahren zur Umsetzung, erörtern Fragestellungen aus unterschiedlichen Perspektiven und bringen Lösungen gemeinsam auf den Weg.

TERMINE werden rechtzeitig bekannt gegeben

ORT Lerninsel Campus Q | Josefhaus

DURCHFÜHRUNG Veronika Priwitzer | Caritas-Werkstatt
Katharina Riedel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE Vertreter/innen ausgewählter Bereiche

ANMELDUNG ist nicht erforderlich

KLAUSURTAG FAKTOR C - BEGLEITUNG VON MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN IN KRISEN

Unser Werkstattbereich Faktor C bietet Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen ein zielgruppenspezifisches Teilhabeangebot. Neben Beschäftigungsmöglichkeiten bietet ihnen die Werkstatt eine stabilisierende Tagesstruktur und ein stützendes, soziales Netzwerk.

Die Fachkräfte sind dabei wichtige Bezugspersonen und unterstützen in Alltags- und Lebensfragen. Dabei kann es anspruchsvoll sein das optimale Anforderungsniveau für die Beschäftigten zu finden. Auch in krisenhaften Situationen sind die Fachkräfte häufig stark gefordert.

Der sozialpsychiatrische Dienst (SpDi) ist regional eine wichtige Instanz in der Beratung von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Gemeinsam mit diesen Expert/innen werden wir uns einen theoretischen Überblick über psychiatrische Erkrankungen verschaffen. Anhand konkreter Fallbeispiele werden wir uns außerdem mit Handlungsstrategien in Krisensituationen befassen und dabei von den Erfahrungen der Expert/innen profitieren. Im offenen Austausch soll es dabei auch um Fragen einer adäquaten Form von Nähe und Distanz im Betreuungskontext sowie sinnvolle Abgrenzungsstrategien für professionellen Helfer/innen gehen.

TERMIN Mittwoch | 10.05.2023 | 08.00 – 16.00 Uhr

ORT Veranstaltungsraum | Zweigwerkstatt Heidering

DURCHFÜHRUNG Juliane Knorrn, Benjamin Krüger
SpDi LK OHV

TEILNEHMENDE Alle Mitarbeiter/innen Faktor C

ANMELDUNG ist nicht erforderlich

GEMEINSAMER KLAUSURTAG DER FÖRDER- UND BESCHÄFTIGUNGSBEREICHE - BEGLEITUNG VON MENSCHEN MIT HOHEM ASSISTENZBEDARF

Die Nachfrage nach Plätzen für Beschäftigte mit einem erhöhten Assistenzbedarf im Förder- und Beschäftigungsbereich (FBB) ist in den letzten Jahren stetig gewachsen. Mit dem Ausbau der Kapazitäten bieten wir den Beschäftigten bedarfsgerechte Angebote an nun mehr zwei Standorten, in der Hauptwerkstatt und am Aderluch.

Es scheint ein guter Zeitpunkt, um die Arbeit mit dieser Zielgruppe zu würdigen und den Fokus auf die konzeptionelle und strukturelle Weiterentwicklung der Bereiche zu legen. An diesem Tag wollen wir die Fachkräfte in den Austausch über aktuelle Herausforderungen und Perspektiven ihrer Arbeit bringen. Es soll auch Raum für den Ideenaustausch zur Angebotsentwicklung und zu Möglichkeiten der Zusammenarbeit geben.

Dabei soll in den Diskussionen stets die Perspektive der Beschäftigten Berücksichtigung finden, deren verbale Kommunikationsmöglichkeiten und Selbstvertretungskompetenzen eingeschränkt erscheinen. Um individuelle Wünsche zu erkennen und Bedürfnislagen gerecht zu werden, sind Fachkräfte mit hohen Anforderungen konfrontiert. So wollen wir auch der Frage nachgehen, welche Rahmenbedingungen es für die gelingende Arbeit braucht.

TERMIN Montag | 08.05.2023 | 08.00 – 16.00 Uhr

ORT wird rechtzeitig bekannt gegeben

DURCHFÜHRUNG Bereichsverantwortliche Standorte
Aderluch & FBB Hauptwerkstatt

TEILNEHMENDE Fachkräfte im Gruppendienst FBB

ANMELDUNG ist nicht erforderlich

PERSONENZENTRIERTES DENKEN IN ZIELPROZESSEN: PERSÖNLICHE ZUKUNFTSPLANUNG ALS METHODE IN DER WERKSTATT

Die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderungen gilt als das Leitmotiv einer inklusiven Gesellschaft. Auch Werkstätten leisten dazu einen wichtigen Beitrag. Es ist unser gemeinsames Anliegen, dass unsere Beschäftigten sich gemäß ihren individuellen Interessen entwickeln können.

Die Methode der Persönliche Zukunftsplanung ist eine bewährte Methode in der Unterstützung von Menschen mit Behinderung, um über die persönlichen Lebensfragen nachzudenken und Ziele zu entwickeln. Der Ansatz basiert konsequent auf personenzentriertem Denken. Ausgehend von den individuellen Fähigkeiten und Wünschen werden Planungs- und Gestaltungsprozesse initiiert.

Im Rahmen dieser Fortbildung gehen wir den Fragen nach, wie das Erheben von Wünschen mit unseren Beschäftigten wertfrei gelingen und wie die Umsetzung im Werkstattalltag realisiert werden kann. Das Erlernen von sogenannten Mini-Methoden wird dabei ebenso eine Rolle spielen wie die Auseinandersetzung mit eigenen Haltungsfragen. Die Teilnehmenden erhalten hilfreiches Handwerkszeug für Zielplanungsprozesse in Jahres- und Hilfeplangesprächen sowie im Berichtswesen. Die Weiterbildung findet an zwei auseinanderliegenden Tagen statt.

TERMINE	Mittwoch 31.08.2023 08.00– 16.00 Uhr Mittwoch 18.10.2023 08.00– 16.00 Uhr
ORT	wird rechtzeitig bekannt gegeben
DURCHFÜHRUNG	Ursula Hansen Moderatorin für Persönliche Zukunftsplanung
TEILNEHMENDE	maximal 12
ANMELDUNG	bis 28.02.2023

PRÄVENTION VON SEXUALISIERTER GEWALT - INTENSIVSCHULUNG UND AUFRISCHUNGSKURS

Die Prävention von sexualisierter Gewalt gegen Menschen mit Behinderung ist ein Thema welches in den letzten Jahren zunehmend in das öffentliche Bewusstsein gerückt und in seiner Bedeutsamkeit auch fest in der trägerweit geltenden Präventionsordnung des Erzbistums Berlin verankert ist.

Hierbei sind verpflichtende Sensibilisierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vorgesehen, um das Wissen und die Handlungskompetenz im Umgang mit sexualisierter Gewalt zu vertiefen und eine Kultur eines respektvollen Umgangs und der Achtsamkeit zu etablieren.

Ein Baustein dieser Präventionsordnung ist eine zweitägige Intensivschulung für alle neuen Mitarbeitenden, die mit Dienst Eintritt zur Teilnahme verpflichtet sind.

Auf die Intensivschulung folgen regelmäßige Auffrischungsschulung, die alle fünf Jahre verpflichtend vorgesehen sind.

Für alle Mitarbeitenden der Werkstatt werden unter der gemeinschaftlichen Regieführung des Caritas-Wohnens und der Caritas-Werkstatt regelmäßig Schulungstermine organisiert.

TERMINE Montag/Dienstag | 15./16.05.2023 | zweitägige Intensivschulung
Donnerstag/Freitag | 28./29.09.2023 | eintägiger Auffrischungskurs

ORT Haus Luise | Caritas-Wohnen

DURCHFÜHRUNG Piroska Marothy | Caritas-Wohnen
Kerstin Zimmermann | Caritas-Verband
Katharina Riedel | Caritas-Werkstatt

TEILNEHMENDE alle Mitarbeiter/innen der Caritas-Werkstatt

ANMELDUNG ist nicht erforderlich

GRUNDLAGEN DER PFLEGE

Die Fachkräfte in der Caritas-Werkstatt werden regelmäßig in ihrem Arbeitsalltag, oft auch spontan, mit Pflegesituationen aller Art konfrontiert. Dies stellt in ohnehin schon komplexen Abläufen eine zusätzliche Herausforderung dar, die bewältigt werden muss. Gerade bei älter werdenden Beschäftigten spielt die pflegerische Versorgung in unserem Hause eine besondere Rolle.

Solche Situationen können zu Unsicherheiten oder Fragen nach den eigenen Grenzen, Befugnissen, aber auch Verpflichtungen führen.

Um hier für mehr Sicherheit und Klarheit zu sorgen und die Handlungskompetenz zu erweitern, bietet die AGUS Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe Oberhavel GmbH eine Fortbildung an, die maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der Werkstatt angepasst ist. Hierbei wird ein besonderes Augenmerk auf die Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen zum Thema Pflege, Hygiene und Rückenschule gelegt.

Aufgrund des zunehmenden Bedarfs ist diese Fortbildung für alle Mitarbeiter/innen verpflichtend und wird mehrfach durchgeführt.

TERMIN	Montag/Dienstag 25./26.09.2023
ORT	AGUS Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe Oranienburg
DURCHFÜHRUNG	AGUS Akademie für Gesundheits- und Sozialberufe Oranienburg
TEILNEHMENDE	15
ANMELDUNG	bis 28.02.2023

KLIMABEIRAT

Als Caritas-Werkstatt sind wir ein wichtiger Lebensmittelpunkt für 500 Menschen; für Mitarbeitende ebenso wie für Beschäftigte. Durch den gesetzlichen Auftrag zur beruflichen Teilhabe erfüllen wir eine soziale und gesellschaftliche Aufgabe.

Wir haben uns als Werkstatt auf den Weg gemacht und wollen die notwendigen gesellschaftlichen Veränderungen hin zur Klimaneutralität bewusst mitgestalten und vorantreiben.

Mit der Art unseres Lebens und Wirtschaftens tragen wir auch Verantwortung für die Folgen unseres Tuns. Das betrifft viele Einzelheiten unseres Arbeitsalltags etwa Mobilität und Lieferverkehr, Energieversorgung, Produktionsabläufe, Verpackung oder Abfallentsorgung. All diese und weitere Aspekte haben Einfluss auf den Ressourcenverbrauch und die Klimabilanz der Caritas-Werkstatt.

Der Klimabeirat der Caritas-Werkstatt möchte interessierte MitarbeiterInnen herzlich einladen, gemeinsam an Themen von Nachhaltigkeit und Klimaschutz zu arbeiten. Er soll das Problembewusstsein schärfen, eine Diskussionsplattform bieten, nach Lösungen suchen und somit die Entwicklung der Caritas-Werkstatt hin zu einem klimafreundlichen Unternehmen aktiv fördern. Eine projektbezogene Kooperation mit den Klimaschutzagenten wird angestrebt.

TERMINE jeder 2. Montag im Monat 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

ORT wird rechtzeitig bekannt gegeben

DURCHFÜHRUNG Eva-Maria Göbel und weitere Unterstützer/innen

TEILNEHMENDE offen für alle Mitarbeiter/innen

ANMELDUNG bis 28.02.2023

FALLGESPRÄCHE

Die Fallgespräche sind ein Angebot für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Caritas-Werkstatt, um in einem moderierten kollegialen Austausch Perspektiven für Beschäftigte zu entwickeln oder Lösungen für schwierige Betreuungssituationen zu suchen. Dabei kann es sich ebenso um krisenhafte Entwicklungen bei einer bzw. einem Beschäftigten handeln, wie auch um Situationen, in denen alle Möglichkeiten ausgeschöpft erscheinen, um eine Person erfolgreich in ihrer Entwicklung zu begleiten.

In den Fallgesprächen kommen je nach Bedarf verschiedene Methoden zur Anwendung, wie die Intervention (kollegiale Fallberatung) oder eine Beratung in Anlehnung an die „Methode U“ von O. Scharmer.

Die Anmeldung zu den Terminen muss spätestens 14 Tage im Voraus erfolgen.

TERMINE	21.02. 14.03. 18.04. 09.05. 23.05. 11.07.2023 Weitere Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.
----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ORT	nach Bedarf
------------	-------------

DURCHFÜHRUNG	Reinhard Sprang Dipl.-Rehabilitationspädagoge
---------------------	-------------------------------------------------

TEILNEHMENDE	2–8 pro Veranstaltung
---------------------	-----------------------

ANMELDUNG	Voranmeldungen zwei Wochen im Voraus bei Laura Krüger oder dem zuständigen Fachdienst.
------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

EINZEL- & GRUPPENSUPERVISION

Supervision richtet sich an all diejenigen, die ihre eigene Professionalität verbessern wollen und mithilfe einer externen Beratung eine Möglichkeit zur Weiterentwicklung und Neuorientierung suchen. Supervision leistet einen Beitrag zur Klärung beruflicher Probleme, fördert eine bessere Kommunikations- und Konfliktfähigkeit und dient der Stressbewältigung.

Die Inanspruchnahme von Supervision ist eine freiwillige und persönliche Entscheidung und basiert auf dem Wunsch, etwas für die eigene Berufszufriedenheit zu tun.

Die Caritas-Werkstatt ermöglicht allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, sowie Gruppen und Teams, Supervisionstermine wahrzunehmen. Die persönliche Auswahl der Supervisorin oder des Supervisors erfolgt in Abstimmung mit der Werkstatteleitung, ebenso die Entscheidung über Umfang und Turnus der Sitzungen. Die Inhalte der Supervision unterliegen dabei einem absoluten Vertrauensschutz.

TERMIN offen

ORT nach Vereinbarung

SUPERVISOR/IN nach Vereinbarung

TEILNEHMENDE offen

ANMELDUNG Die Anmeldung erfolgt über die Werkstatteleitung.

BEGRÜSSUNGSCAFÉ FÜR NEUE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER

Das Begrüßungscafé im St. Johannesberg gibt einen Einblick in die verschiedenen Einrichtungsteile im Caritas-Wohnen, in der Schule bzw. der Werkstatt.

Der St. Johannesberg ist ein Ort mit Tradition und Geschichte, der sich der Hilfe für Menschen in verschiedenen Lebenslagen verpflichtet fühlt. Dabei sollen die Angebote und Leistungen so gut wie möglich aufeinander abgestimmt und die Dienstgemeinschaft im St. Johannesberg auch über die Einrichtungen hinweg gepflegt werden.

Gern möchten wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die in letzter Zeit hier ihren Dienst angetreten haben, einladen und anbieten, etwas mehr über die Caritas, den St. Johannesberg und seine Einrichtungen zu erfahren. Die Cantina der Werkstatt wird für Kaffee und Kuchen sorgen.

Die neu eingestellten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden persönlich eingeladen.

TERMIN Donnerstag | 14.09.2023

ORT Lerninsel Campus Q | Josefhäus

DURCHFÜHRUNG Einrichtungsleitungen von Caritas-Wohnen, Werkstatt und Schule St. Johannesberg

ADVENTSFEIER FÜR MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER

Die gemeinsame Adventsfeier im St. Johannesberg ist eine gute Tradition von Caritas-Wohnen, Werkstatt und Schule in der Vorweihnachtszeit.

In diesem Jahr führt das Caritas-Wohnen Regie und freut sich, die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, dazu Kolleginnen und Kollegen im Ruhestand und Freundinnen und Freunde des St. Johannesberg zur Adventsfeier 2023 einzuladen.

Auch in diesem Jahr erwartet uns eine gediegene, stilvolle Feier – mit einer stimmungsvollen Andacht, einem exquisiten Bankett und einigen Überraschungen. Mehr wird noch nicht verraten. Nur so viel: Wer nicht dabei ist, verpasst etwas.

TERMIN

Freitag | 15.12.2023

ORT

Kapelle St. Johannesberg | Saal Hauptwerkstatt



ALLES, AUSSER GEWÖHNLICH.



Caritas-Werkstatt
St. Johannesberg

faktor©

campus Q

Cantina
GUTES ESSEN